



(社医) 美杉会  
(社福) 美郷会

# ふれあい便り

No.103  
2026.1.16

発行

社会医療法人美杉会  
五七三二四 枚方市養父東町六五  
電話 〇七二八六四一八二一  
社会福祉法人美郷会  
五七三二七 枚方市西招提町二五三  
電話 〇七二八六六一七〇七

## ますます利用者が増える訪問看護・訪問介護

社会医療法人美杉会  
社会福祉法人美郷会

理事長

佐藤 眞杉



明けましておめでとございます。皆さまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「訪問看護・訪問介護」は、在宅で療養を受ける利用者さんに対し、看護師などがご自宅に訪問して、療養に関わるお世話や診療の補助を行います。

この仕組みは、一九九一年（平成三年）に制度化され、現在、訪問看護・介護を利用される方は、年ごとに増え、医療保険と介護保険を合わせて百三十七万人の方々が利用されています。介護保険発足当時、訪問介護を利用する方は五十七万人余りでした。

訪問看護の利用者さんの状態は、精

神および行動の障害四七・四％、神経系の疾患二二・五％、悪性新生物一・一％、循環器系の疾患四・五％などとなっております。高齢化が進むにつれ、この方々のお世話は一層必要になると思われます。

私どもは、このような状況に応えるために「介護医療院」一、「老健」二、「特養」九、「サ高住」四、「グループホーム」四、「有料老人ホーム」四、「ケアハウス」一、「小規模多機能ホーム」四等、合計二九の施設を運用しています。今後も地域のお役に立つことが出来ればと存じます。

## 年頭所感



男山病院 院長  
荒木 雅人

あけましておめでとございます。二〇二六年は六十年一回めぐる十干十二支の丙午（ひのえうま）に当たります。情熱や変化を象徴し、エネルギーに満ちた年と言われているそうです。近年は米などの物価上昇、気候変動、災害の甚大化など不安を掻き立てるニュースが多く、何か落ち着かない日常が続いています。

こと医療・介護の世界においても日本全体で国立病院機構をはじめ六、七割の病院が赤字に苦しんでいます。今年四月、二年ぶりに発表される診療報酬改定においては、病院運営に僅かでも希望の光が見えてくることを強く望んでいます。

男山病院では四月から整形外科に山口医師（二〇〇六年 産業医大卒）が着任します。特に全国の労災病院を数多く勤務され、急性期医療（外傷）を得意とされています。

また、皮膚科に週三日外来担当の村上医師一九九七年 三重大卒）が着任します。わが国では色々な産業で人手不足問題が顕在化し、外国人労働者を多く雇用している業種も見られます。医療・介護業界も例外ではなく、看護師、薬剤師をはじめとする専門性の高度なスタッフ不足が慢性化しているのが現状です。高齢者の入院が毎年の様に増加すると、より手厚い看護が今以上に必要となり、スタッフ不足に拍車がかかります。当院でも同様の問題が山積し、いかに喫緊の状況を乗り越え、将来に対する施策を病院全体で議論しているところです。近隣の医療施設とも協力し、皆さんが安心して暮らせる地域を支える診療体制の構築を目指しています。

### 法人理念

### 美杉会グループの願い

- ・ 私たちは患者さんの苦痛をすみやかに和らげることに努めます
- ・ 利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援します
- ・ 常に向上への志を持ちます
- ・ 医療・保健・介護を包括的に行い
- ・ 地域社会へ貢献します

Comprehensive Community Care

男山病院 看護部

男山病院健康まつりを開催しました

看護師 部長 宮城 悦美

一〇月二十五日、八幡市生涯学習センターにて『男山病院健康まつり』を開催しました。

会場では、普段病院を受診されない方にも気軽に健康チェックをして頂けるよう、さまざまな体験ブースを設けました。手をあてるだけで必要な野菜量が摂取できているのか測定できる装置や足を置くだけで骨の健康状態がわかる機器、脳トレクイズなどを通して、楽しみながら健康への関心を深めて頂きました。また、体験コーナーでは、八幡市の救急隊による心臓マッサージやAED体験、リハビリ体験、アロママッサージ体験・アロマスプレー作りなども行い、幅広い年代の方にご参加頂きました。

これからも地域の皆さまの健康づくりに貢献できるよう、楽しく学べる企画を続けていきたいと思っております。次回も是非ご参加をお待ちしております。

**男山病院健康まつり**  
 10/25(土) 11:30-13:45  
 場所 八幡市立生涯学習センター 会議室1階2階

1. 心臓マッサージやってみよう！
2. 認知機能トレーニング
3. アロマスプレーやってみよう！
4. リハビリ体験(身体評価 疑似体験)
5. 手洗いチェッカー-手を洗えているかな？
6. 1日の必要野菜量測ってみよう！
7. 骨の健康チェックして頂けますか？(簡易測定あり)
8. 健康・介護相談所
9. アロマハンドマッサージ
10. 消防隊・医療者なりたい撮影所

佐藤病院 在宅医療部

在宅医療のご案内

看護師 師長 松原 直美

在宅医療部は、通院が難しい方や住み慣れたご自宅で療養を希望される方に向けて、現在約六百名の患者さんの訪問診療を行っております。

枚方市・八幡市を拠点に、京田辺市、交野市の地域で幅広くご利用いただいております。

私達は、患者さんやご家族の方々が安心して在宅で生活を送れる様、二十四時間三百六十五日、訪問看護をはじめとする他職種との連携を図りながら対応しています。また、終末期の患者さんのご自宅での看取りもお手伝いしております。

訪問診療についてのご相談があれば、病院地域連携室、もしくは在宅医療部にご相談ください。

このたび、在宅で過ごされている患者さんやご家族の方々のお手伝いをする仲間も募集しています。インスタグラムも開設しました。美杉会ホームページを是非ご覧ください。



男山病院 緩和ケア病棟

「かき氷祭り」と緩和ケアサロン「わ」の開催について

看護師 師長 西川 育子

九月二日、緩和ケア病棟で「かき氷祭り」を行いました。デイルームを縁日風に飾り付けをし、テレビに花火の映像を映し、お囃子を流して、かき氷を食べさせていただきました。また、ヨーヨー釣りコーナーも作り、夏祭り気分を楽しんでいただきました。ご家族がイベントに参加されるのは六年ぶりだったので、スタッフも大いに盛り上がりました。一月にはお正月のイベントを企画しています。

また、九月二七日、がんサポートチーム委員会主催で緩和ケアサロン「わ」を開催しました。ネイルサロンやハンドトリートメントなどブースを設けました。参加数は六十二名と予想を上回る人数で大盛況でした。

アンケートでは「マッサージ気持ち良かった」「良い気分転換になった」「楽しかった」など回答があり、リフレッシュする機会になったと思います。今後も皆様に楽しんでいただけるイベントやレクリエーションを企画していきたいと思っております。



みやま病院 地域包括ケア病棟

京都病院学会に参加して

看護師 主任 久門 絵美

十月に烏丸で行われた京都病院学会で「身体拘束最小化への取り組みについて」をテーマに、ミトン等の身体拘束をできるだけ減らしていくために、病棟で実施している取り組みについて発表させて頂きました。当日は京都府内病院からたくさんの方が参加され、看護師や薬剤師等の立場から、様々な研究発表をされていました。

身体拘束については、「今後できるだけ減らしていこう」という流れがあり、皆さんの関心が高いのか、それに関連した発表が多くみられました。入院中のストレス軽減のための触り心地のよい編み物の活用等、初めて知ることもあり、「そんな方法もあるのか」みやま病院でも取り入れられたら」と新たな知識を得ることができました。

最初はとても緊張した学会参加でしたが、色々な方の発表を聞くことで新しい知識を得たり、「患者さんのためにもつとがんばろう」と良い刺激を頂き、参加できてよかったという気持ちで終わることができました。

今後看護研究を行い、学会等に参加する機会をもち、看護師皆で学びを深めていくことで、みやま病院へご入院される患者さんへ、より良い看護を提供させて頂けるように努めて参りたいと思っております。

## 佐藤病院

### 放射線部

#### 当院におけるカテーテル治療

診療放射線技師 副部長 寺島 学 てらしま まなぶ

昨年六月に循環器内科へ田辺正喜医師が着任され、地域の皆さまに向けた心臓や末梢動脈疾患に対するカテーテル治療が再開されました。冠動脈多枝病変、高度石灰化病変、慢性完全閉塞病変など、専門的な技術が必要とする複雑な病変に対しても高度な手技で治療を行っております。特に、冠動脈石灰化を削るローターブレード、冠動脈起始部の病変を直接削るDCA、さらに高度石灰化病変に衝撃波を用いて破碎するショックウェーブなど取り入れ、地域の患者さんに安心して治療を受けていただける体制を整えています。

また、医師をはじめ看護師、臨床工学技士、検査技師、放射線技師が一丸となり、地域の皆さまの健康を守るためにチーム医療を提供しております。心臓や血管のことで気になる症状がございましたら、どうぞお気軽に循環器内科へご相談ください。地域の皆さまに寄り添い、安心して暮らしていただけるよう努めてまいります。

### 検査部

#### 腫瘍マーカー検査について

臨床検査技師 主任 新山 知紅樹 しんやま ちかあき

はじめに、腫瘍マーカーとは主にがん細胞の産生する物質が、がんの種類や臓器ごとに異なる特徴を持つ事を利用して行う検査です。

#### 【検査・目的】

がんの診断補助や経過観察、治療の効果判定などに用い、がんの診断をサポートする位置づけとなる検査です。

#### 【検査の方法】

血液や尿などに含まれる腫瘍マーカーの数値は微量な為、免疫測定装置を用いて各種検査方法を駆使する事で測定が可能となります。

#### 【検査の特徴】

腫瘍マーカーの値は、がん以外にも加齢や妊娠、飲酒、喫煙、薬の成分などの条件が数値に影響を及ぼす事があります。このように、腫瘍マーカーの値だけでなく、がんの確定診断は出来ず、多くの腫瘍マーカーは、診断の参考となる検査の一つで、画像検査や病理組織検査など他の検査と組み合わせで行います。また未だ腫瘍マーカーが見つかっていないがんの種類も多く今後の開発が待たれる現状です。

## リハビリテーション部

### 美杉会リハビリテーション部 公式Instagram 開設しました

理学療法士 栗巢 真緒 くりすま まこと

リハビリテーション部では、公式Instagramを開設しました。私たちは「人間関係の良さ」と「温かい雰囲気」を大切に、日々リハビリテーションに取り組んでいます。一人ひとりの患者様に寄り添い、専門的な視点から「できる」を増やすお手伝いをしています。

このアカウントでは、①実際のリハビリの様子・患者様と私たちスタッフの真剣ながらも和やかな関わり②学びへの情熱・最新の知識を深めるための勉強会や研修会、症例発表の様子などを中心に、私たちの「リアル」な活動を発信していきます！

リハビリを通して地域の方々の暮らしをサポートする私たちの仕事や、職場の活気ある雰囲気を知ってもらえると嬉しいです。

今後も定期的に最新情報を配信していきますので、ぜひフォローしてくださいね。



社会医療法人美杉会 リハビリテーション部  
人生に寄り添えるセラピストの育成を目指す  
※校方正人様にもある総合病院  
※フォロー・いいね・仲って下さい  
※お問い合わせは下記にてお願いいたします  
※随時病院見学募集中！TEL 072-864-1811(人事課)

## 介護老人保健施設 美杉

### リハビリ専門職が教える！ 通所リハビリでの 健康づくりイベント開催！

理学療法士 科長 小西 弘晃 こにし ひろあき

老健美杉の通所リハビリテーションでは、利用者さんの健康増進・予防を目的とした参加型イベントを月2回実施しています。「専門知識を楽しく、元気に実践！」をモットーに、リハビリ専門職が中心となり、誰もが笑顔で継続できるプログラムを提供しています。今までの主な内容としては、①円背予防体操②嚙下機能向上体操③認知症予防体操④効果的な筋力トレーニングの基礎を開催しました。難しい専門知識を分かりやすく解説し、その場で実際に身体を動かす、体験しながら学べるのが最大の魅力です。身体の悩みを解消し、健康でいきいきとした毎日を送るためのヒントを得られる機会を提供させていただきます。皆さまの「自立支援」を支え、イベント後もご自宅で継続できる方法もお伝えします。ぜひ、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



老健美杉通所リハビリ  
理学療法士による健康づくりイベント

お問合せ&相談 072-866-7111

小規模特別養護老人ホームくずは西美郷

## 大阪万博

介護福祉士 主任 濱 憲一  
はま けんいち

五十五年振りの大阪万博。テレビを見ていた利用者さんから「行きたいな」と声があがりました。コロナ禍も明け、どうしたら実現できるか職員一丸となつて綿密な企画を行い、体調面や体力面も考慮しながら大阪万博へ行ってきました。

当日は晴天に恵まれ、出発前から利用者さん職員共に楽しみで胸がいっぱい。昼食後、施設の車で現地まで行き、みやくみやくの前で写真撮影。大屋根リングを見た時の利用者さんの笑顔は満天でした。利用者さんからは「本当に来れるとは思わなかった」「とても嬉しい」と声があがりました。

大きなイベントを行ったことで利用者さんの満足と職員のモチベーションアップにも繋がりました。次回は外食ツアーを予定しており、今後も多くの利用者さんの想いに寄り添いながら心から満足出来るイベントを企画していきたいと思っております。



特別養護老人ホーム 美来

## ハロウィンレクリエーション

介護福祉士 長畑 陽介  
ながはた ようすけ

当デイサービスでは、全体レクリエーションに力を入れています。一〇月二七日には、ハロウィンレクリエーションと餃子パーティーを開催しました。当日はスタンプと利用者さんのみなさんが協力しながら、「箱の中身は何だ?」「ジェスチャーゲーム」に挑戦。「これは何か?」と考えながら楽しそうに答えてくださる姿や、スタンプが真剣に演じるジェスチャーに、たくさんの笑い声があがりました。おやつの中には、利用者さんと一緒に焼き上げ、焼きたての餃子をジュースやノンアルコールビールとともに美味しそうに召し上がっていたきました。

これからも、利用者さんに楽しんでいただけるよう、工夫を凝らしたレクリエーションを実施してまいります。



特別養護老人ホーム 大枝美郷

## 介護療養部

### 大枝美郷秋祭りでの学び

介護福祉士 高野 幹也  
たかの みたけ

大枝美郷の恒例行事「秋祭り」。秋祭り実行委員会を立ち上げ、昨年度の課題を考慮しつつ、「利用者さんの笑顔を最大限に引き出す」という目標を掲げ準備を行いました。準備を進める中で「屋台(ゲーム・食事)・ご家族の参加確認・タイムスケジュール作成」等様々な調整が必要でしたが、他職種と協力することで、秋祭り本番を迎えることができました。当日は約八十名のご家族が参加。屋台や職員の出し物等を楽しまれる利用者さんの自然な笑顔で施設内が満ち溢れ、秋祭りは大盛り上がり。事故なく安全に終了することができました。その中で改めて感じたことは、「ご家族の協力が利用者さんの笑顔にとっても大切である」ということです。今後ご家族が来所して頂ける企画を提案し、「利用者さんの笑顔を最大限に引き出す」機会を増やしていきたいと思っております。



有料老人ホーム 美華

## 介護療養部

### ストレス少なく

### 仕事しやすい環境作り

介護福祉士 犬童 慶一  
いぬどう けいち

日々の業務の中で、長期間使われていない備品が残っていたり、低い場所への収納で腰に負担がかかったり、書類が探しにくく記入もしにくいといった、仕事のしづらさを感じることがあります。

こうした課題に気付いた際には、上司へ相談しながら断捨離やレイアウト変更、書類の整理・更新等に取り組み、職員がより快適に働ける環境づくりを進めてきました。

利用者の皆さんに満足して頂ける介助やサービスを提供するためには、まず私たちケアワーカー自身が落ち着いて仕事に向き合える環境が欠かせません。日々の小さな改善の積み重ねが、結果としてサービスの質の向上につながると感じています。

定年まで残り十二年となった私ですが、この取り組みや想いが若い世代にも受け継がれ、より良い職場づくりが広がっていくよう、今後も継続していきたいと思っております。

有料老人ホームファイオーレ美杉

ファイオーレ祭での初の試み

介護福祉士 眞鍋 和樹

ファイオーレ美杉では、二〇二五年十月四日にファイオーレ祭を開催しました。今回、地域交流を目的とし、近隣の殿山第二小学校の児童を招待しました。ファイオーレ美杉では初の試みでしたが、手作りゲームに参加して頂くなど、利用者さんと共に楽しんで頂くことができました。また、利用者さんに挨拶をしてくれる子がいたり子供たちと交流する場面もあり、「子供たちと話せてよかった」と喜んで頂くことができました。

また、職員からの出し物では、フィリピンの「ダヤンダヤンダンス」を行いました。こちらも初めての試みであり、利用者さんやご家族さんに楽しんで頂けるか不安でしたが、当日披露すると利用者さんから「素敵な踊りね」とお声を頂くことができ、ご家族さんからも「もう一度見たいわ」とお声を頂くことができました。

今後利用者さん、ご家族さん、そして地域の方との交流が楽しく行えるよう取り組んで行きたいと思えます。

サービス付き高齢者向け住宅フルール東山

くらわんか体操の再開

介護福祉士 首藤 喬

コロナ禍になり約五年の間、中止していた、ひらかた元氣くらわんか体操を九月二十八日より再開し、毎月第二、四、日曜日十四時から実施しています。ひらかた元氣くらわんか体操とは、枚方市が健康寿命の延伸を目的とした体操で、仲間同士で楽しみながら運動習慣を身に付けてもらうことを目指した体操で、ラジオ体操第一、ロコモ体操、ひらかた体操の三つがセットになっている体操です。

再開に向けて、民生委員の方や地域包括の方に協力して頂き、多くの地域の方が参加してくださりました。体操の後も入居者さんと地域の方とのお話する場面もありました。地域交流の場として今後も感染対策を徹底しながら続けていきたいと思っております。



サービス付き高齢者向け住宅フルール向島

イベントを通じた入居者さんの交流について

介護福祉士 北内 真梨

フルール向島では毎月、外出や行事などさまざまなイベントを実施しています。利用者さんが楽しんで参加して頂けるよう、ご意見を伺い「〇〇が食べたい」や「〇〇に行ってみたい」など多くのご希望をいただいています。

利用者さんが充実した生活を送って頂けることは健康の維持や心の活性化に繋がることと、新しく入居された利用者さんとの交流の場としても活用されています。

外出イベントの最後は恒例のお買い物に行き、普段は遠くて行けない場所や、大きな荷物など購入され、帰る際には荷物いっぱいになり「たくさん買ってしまったね」と利用者さん同士の会話も弾んでいます。

今後も「フルール向島に来てよかった」と思ってもらえるよう細やかな声掛けを行い、イベントや企画を大切にしながら笑顔が広がる場所づくりを行っていききたいと思います。



グループホーム くすのき

花火

介護福祉士 大森 めぐみ

皆さんは、今年の水都くらわんか花火をご覧になりましたか？

グループホームくすのきでは、初めての試みで美樟苑の屋上で観覧しました。

きれいに見えるのか心配ではありませんでしたが、始まりのドローンショーからきれいにみる事ができました。かわいいうドローンショーが終わっていいよ花火へ。

さすがに音は聞こえにくかったです。さすがに音は聞こえにくかったです。さすがに音は聞こえにくかったです。さすがに音は聞こえにくかったです。さすがに音は聞こえにくかったです。

が、花火はとてもきれいに見えました。大きな花火が上がる度に歓声と拍手が聞こえ「わあ、きれいやなあ」「こんな花火見たのは何年振りやろ？」と利用者さん同士口々に話しておられました。大好評だったので、来年も実施出来ればと思っています。





**佐藤病院** 大阪府がん診療拠点病院  
(併設)高精度放射線治療センター  
居宅介護支援事業所

〒573-1124 枚方市養父東町65-1  
TEL.072(850)8711(代) FAX.072(868)3844

ホームページ <https://misugikai.jp>

**男山病院** (併設)居宅介護支援事業所  
地域包括支援センター

〒614-8366 京都市八幡市男山泉19  
Tel.075(983)0001(代) Fax.075(971)1082

本誌送付に関する  
ご確認

- ・継続して郵送を希望される方
- ・送付先の住所・氏名に変更のある方
- ・送付が不要になった方

フォームより  
お申込みください



- みのやま病院  
〒614-8294 八幡市欽明台北4-2  
Tel.075-983-1201(代)
- 佐藤病院 介護医療院(佐藤病院内)  
〒573-1124 大阪府枚方市養父東町65-1  
佐藤病院 西館4階  
Tel.072-800-1554
- 佐藤クリニックまきの  
〒573-1148 枚方市西牧野4-8-10  
Tel.072-866-8606
- 佐藤クリニックくずは  
〒573-1121 枚方市楠葉花園町12-5-3  
Tel.072-864-5725
- 介護老人保健施設美杉  
(併設)グループホーム・訪問入浴・居宅介護支援事業所  
グループホーム・訪問入浴・居宅介護支援事業所  
〒573-1137 枚方市西招提町2166  
Tel.072-866-7111
- 介護老人保健施設美樟苑  
(併設)グループホーム・居宅介護支援事業所  
〒573-1124 枚方市養父東町18-30  
Tel.072-867-0224
- 有料老人ホームフィオーレ美杉  
〒573-1137 枚方市西招提町1255  
Tel.072-864-0108
- 美杉会健診センター  
〒573-1137 枚方市西招提町1255  
Tel.072-864-0103
- 美杉会訪問看護ステーション  
・まきの  
〒573-1124 枚方市養父東町65-1  
Tel.072-867-0601
- ・男山  
〒614-8366 八幡市男山泉19  
Tel.075-972-2661

- 美杉会ホームヘルパーステーション  
・まきの  
〒573-1124 枚方市養父東町65-1  
Tel.072-867-0555
- ・長尾  
〒573-0153 枚方市藤阪東町3-5-8  
Tel.072-858-1511
- ・男山  
〒614-8366 八幡市男山泉19  
Tel.075-972-2671
- 特別養護老人ホーム美郷  
(併設)グループホーム・居宅介護支援事業所  
〒573-1137 枚方市西招提町1253  
Tel.072-866-7007
- 小規模特別養護老人ホームくずは美郷  
〒573-1105 枚方市南楠葉1-65-25  
Tel.072-864-5422
- 小規模特別養護老人ホームくずは西美郷  
〒573-1122 枚方市西船橋2-58-3  
Tel.072-867-8075
- 特別養護老人ホーム美来  
(併設)小規模多機能ホーム・居宅介護支援事業所  
〒576-0051 交野市倉治4-40-7  
Tel.072-810-8670
- 特別養護老人ホームかたの美来  
〒576-0061 交野市東倉治5-8-8  
Tel.072-891-0061
- 特別養護老人ホーム香里美来  
〒573-0075 枚方市東香里1丁目18-12  
Tel.072-853-1881
- 特別養護老人ホームむらの美来  
グループホーム・小規模多機能ホーム  
ホームヘルパーステーション・居宅介護支援事業所  
〒573-0016 枚方市村野本町24番69号  
Tel.072-800-4072

- 高齢者複合施設向島美郷
- 特別養護老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅  
デイサービス・ショートステイ・小規模多機能ホーム  
ホームヘルパーステーション・居宅介護支援事業所  
〒612-8134 京都市伏見区向島清水町189-1  
Tel.075-606-2299
- 特別養護老人ホーム大枝美郷  
(併設)デイサービス・ショートステイ・居宅介護支援事業所  
〒610-1151 京都市西京区大枝西長町12-25  
Tel.075-366-4700
- 有料老人ホーム美華  
〒573-1138 枚方市招提北町2-34-1  
Tel.072-864-5713
- 有料老人ホームまきの美郷  
〒573-1149 枚方市牧野北町11-15  
Tel.072-850-9271
- 小規模多機能ホームまきの美郷  
Tel.072-850-9273
- 高齢者複合施設フルール長尾
- 有料老人ホーム
- サービス付き高齢者向け住宅  
デイサービス・ショートステイ・居宅介護支援  
〒573-0153 枚方市藤阪東町3丁目5-8  
Tel.072-807-5258
- サービス付き高齢者向け住宅フルール東山  
〒573-1114 枚方市東山2-29-1  
Tel.072-856-2001
- サービス付き高齢者向け住宅フルール田ノ口  
(併設)デイサービス  
〒573-1161 枚方市交北3-9-12  
Tel.072-807-7050
- ケアハウス楠葉新生園  
〒573-1111 枚方市楠葉朝日1-22-14  
Tel.072-851-1600
- 枚方市地域包括支援センター美郷会  
〒573-0064 枚方市北中振1-8-13  
Tel.072-837-3288

