

# 大人の学校



## 免疫力を高める 食事のヒント

健康で充実した日を過ごすために、毎日の食事で大切にしたいことって？

社会医療法人美杉会の管理栄養士 四井千絵さんがお話します。



**日時：令和2年11月17日(火)**

**時間：午後2時～3時30分**

**会場：枚方市立中央図書館  
6階多目的室(車塚2-1-1)**

申込：11月2日(月)午前9時30分から(電話可)  
中央図書館 5階 参考資料室へ

電話：050-7105-8150 FAX：050-7105-8152

定員：先着30名(参加無料)

※参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。