



サービス付き高齢者住宅
フルール田ノ口
枚方市交北3丁目9番12号
072-807-7050

令和8年3月 第125号

みなさん、「アルパ」という楽器をご存知ですか？「アルパ」はスペイン語でハープを意味する語で、中南米では非常にポピュラーな楽器です。オーケストラなどでよく見かけるハープよりも小型で、南米の太陽のようなときめきとあたたかさを感じさせる、空に抜けるような音色を持っているそうです。そんなアルパを今月はプロの奏者さんがボランティアで演奏に来て下さいます♪デイのご利用者様だけでなく、サ高住にお住まいの方やご家族様も宜しければ是非聴きにいらしてくださいね！

3月 デイ・サ高住月間スケジュール

サ高住

デイとサ高住両予定

デイ

日	月	火	水	木	金	土												
1 デイお休み	2 2人で 飛ばせ 10:30移動スーパー	3 ひな祭り レク 	4 ボランティア 書道絵手紙 10:30移動スーパー	5 ボランティア モルック 10:30パン販売 14買い物ツアー 松花堂弁当	6 わなげ	7 カーリング 10:30移動スーパー												
8 デイお休み 14 カラオケ	9 ストラック アウト 10:30移動スーパー 14くらわんか体操	10 ピンポン コロコロ 14郵便局送迎	11 ボランティア 体操(ガ) ジェスチャー ゲーム 10:30移動スーパー	12 バッティング 10:30パン販売	13 言葉集め	14 フリスビー 10:30移動スーパー												
15 デイお休み	16 ハエたたき 10:30移動スーパー	17 ボーリング	18 桜落とし 10:30移動スーパー	19 ボランティア 書道絵手紙 10:30パン販売	20 ボランティア アルパ演奏 パシヤルおやつ	21 シャトル 入れ 10:30移動スーパー												
22 デイお休み ボランティア 14 ヨガ	23 ピンポン バスケット 10:30移動スーパー 14くらわんか体操	24 魚釣り 14郵便局送迎	25 ビンゴ 10:30移動スーパー フラワー教室	26 制作レク ✂切り:3/18 10:30パン販売	27 コロコロ 倒せ	28 カウボーイ ゲーム 10:30移動スーパー												
29 デイお休み	30 色合わせ 玉入れ 10:30移動スーパー	31 的入れ	デイの空き情報 <table border="1"> <tr> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> </tr> <tr> <td>×</td> <td>○</td> <td>△</td> <td>△</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table>			月	火	水	木	金	土	×	○	△	△	×	×	理美容 月～金 申込みは事務所
月	火	水	木	金	土													
×	○	△	△	×	×													

デイ無料 (入浴・食事・送迎) 体験受付中♪ → 072-807-7050

3月予定

デイ

ボランティア

「書道」 3月 4日 (水)

3月19日 (木)

「yogaイクサ儀」 3月11日 (水)

「モルック」

3月5日 (木)



デイ&サ高住

「フラワー教室」

3月25日 (水) PM

材料費700円 (引き落とし)

×切: 3/18

デイ&サ高住

ボランティア

「アルパコンサート」

3月20日 (金) 14時頃～

デイフロアにて



サ高住

「くらわんか体操」

3月 9日 (月) 14時～

3月23日 (月) 14時～

レストランにて

デイ

「スペシャルおやつ」

3月20日 (金)

サ高住

「カラオケ」

3月8日 (日) 14時～

ボランティア

「yogaイクサ儀」

3月22日 (日) 14時～

デイ

「松花堂弁当」

3月 5日 (木)



サ高住

「買い物ツアー」

ライフ出屋敷店

3月5日 (木)



カーリング



フラワー教室

毎年恒例！節分の日には職員だけでなく、ご利用者様も鬼の扮装をしてレクリエーションを楽しみました。



制作レク～はりこの鬼



○ 空き情報 ○

サ高住：空室状況など

お気軽にお問い合わせ下さい！

デイ：曜日により空きがございます。

お気軽にご相談ください！

