



サービス付き高齢者住宅
フルール田ノ口
枚方市交北3丁目9番12号
072-807-7050

令和7年3月 第113号

3月3日はひな祭りですね♪ ひな祭りは五節句の中の一つである「上巳の節句（じょうしのせつぐ）」です。五節句は伝統的な年中行事を行う季節の節目（ふしめ）となる日として、江戸時代は祝日として定められていたそうです。（五節句：人日・上巳・端午・七夕・長陽）上巳の節句は「桃の節句」とも呼ばれていますが、もともとは中国のお話が由来で川辺で厄払いや禊（みそぎ）を行い無病息災を願う日でした。私たちが改めて皆様のご健康を願いたいと思います☆彡

3月 ティ・サ高住月間スケジュール

サ高住

ティとサ高住両予定

ティ

日	月	火	水	木	金	土
30 ティお休み ボランティア 14 体操	31 カーリング 10:30移動スーパー	理美容 月～金 申込みは事務所		ティの空き情報 月 火 水 木 金 土 ○ ○ △ ◎ × ◎		1 ピンポン ココロ 10:30移動スーパー
2 ティお休み 14 カラオケ	3 栗落とし 10:30移動スーパー 11豆腐販売	4 ボランティア モルック 14郵便局送迎	5 二人で 飛ばせ 10:30移動スーパー 14買い物ツアー	6 ボランティア 書道絵手紙 10:30パン販売	7 ココロ 倒せ	8 色抜き タワー 10:30移動スーパー
9 ティお休み	10 射的 10:30移動スーパー 14くらわんか体操	11 キック ボーリング 松花堂弁当 14郵便局送迎	12 花火ゲーム 10:30移動スーパー	13 ボランティア 体操(ガ) ピンポン バスケット 10:30パン販売	14 カウボーイ ゲーム	15 ハエたたき 10:30移動スーパー
16 ティお休み ボランティア 14 モルック 15 儉約サハート 説明会	17 的入れ 10:30移動スーパー 11豆腐販売	18 カーリング スペシャルおやつ 14郵便局送迎	19 シャトル 入れ 10:30移動スーパー	20 ビンゴ 10:30パン販売	21 魚釣り	22 ストラック アウト 10:30移動スーパー
23 ティお休み	24 お手玉 ガード 10:30移動スーパー 14くらわんか体操	25 ボランティア 書道絵手紙 14郵便局送迎	26 制作レク 10:30移動スーパー フラワー教室	27 言葉あつめ 10:30パン販売 ※切り:3/19	28 フリスビー	29 パック タワー 10:30移動スーパー

ティ無料（入浴・食事・送迎）体験受付中♪ → 072-807-7050

デイ

ボランティア

「書道」 3月 6日 (木)

3月25日 (火)

「yogaイクサバ」

3月13日 (木)

3月予定



デイ&サ高住

「フラワー教室」

3月26日 (水) PM

材料費700円 (引き落とし)

×切: 3/19

デイ

「スペシャルおやつ」

3月18日 (火)

デイ

「松花堂弁当」

3月11日 (火)

サ高住

「くらわんか体操」

3月10日 (月) 14時~

3月24日 (月) 14時~

レストランにて

サ高住

ボランティア

「モルック」

3月16日 (日) 14時~

「儉約サポート見学会」

3月16日 (日) 15時~

デイフロアにて

ボランティア

「yogaイクサバ」

3月30日 (日) 14時~

サ高住

「買い物ツアー」

ライフ出屋敷店

3月5日 (水)

サ高住

「カラオケ」

3月2日 (日) 14時~

デイフロアにて

2月思い出館

書道絵手紙



節分



モルック



三線



テナーサックス



空き情報

サ高住: 単室・夫婦部屋ともに空きあります!

デイ: 空きあります! 体験無料!

お気軽にお問い合わせください!



制作レク

田/口フログ
見てね♥

