



# フルール東山だより

広報誌

令和7年12月 - No.1



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか？この季節は感染症が流行する季節でもあります。病院やスーパー等、人が集まる場所での感染から身を守らなくてはなりません。外出時のマスク着用と手洗いうがい、感染時の重症化を防ぐワクチンの予防接種を行い、お身体を守って頂きたいと思います。

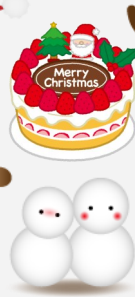
## 街かど出前講座

12月1日に街かど健康ステーション美杉の方たちが出前講座をしてくださいました。

街かど健康ステーション美杉ではこういった事を行っているのかという説明のあとに人気のスポーツ、ボッチャを体験させていただきました。入居者の方は楽しそうに参加されていました。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	街かど 出前講座		福祉ネイル	パン作り	パン販売	焼き芋販売
7	8	9	10	11	12	13
	とくしれ	買い物ツアー	体操教室			焼き芋販売
14	15	16	17	18	19	20
くらわんか体操	とくしれ	買い物ツアー パン販売				焼き芋販売
21	22	23	24	25	26	27
	とくしれ	体操教室	パン作り	買い物ツアー	とくしれ	焼き芋販売
28	29	30	31			
買い物ツアー		パン販売				



サービス付き高齢者向け住宅

フルール東山

☎072-856-2001

見学・相談・お試し入居などお気軽に

☎お電話ください。

