

フルール東山だより

広報誌～

令和7年9月 - No.1

今年の夏はとても暑い日が続きましたね。皆様は夏バテせずお変わりなくお過ごしでしょうか？これからの季節の変わり目は、昼と夜の気温差もあり体調を崩しやすい時期でもあります。お風邪など引く事のないようどうぞご自愛ください。

体操教室

8月16日にリハビリスタッフによる体操教室がありました。フレイルというテーマでお話と体操をしてくださいました。

皆さん真剣にお話を聞かれ、体操も力いっぱい頑張っておられました。次もしてほしいと大好評でした。



サービス付き高齢者向け住宅

フルール東山

☎072-856-2001

見学・相談・お試し入居などお気軽に
お電話ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			福祉ネイル	買い物ツアー 体操教室	とくしれ	焼き芋販売
7	8	9	10	11	12	13
	とくしれ パン作り		買い物ツアー	パン作り	とくしれ パン販売	焼き芋販売
14	15	16	17	18	19	20
					とくしれ	焼き芋販売
21	22	23	24	25	26	27
	とくしれ	買い物ツアー 秋まつり	パン作り		とくしれ	焼き芋販売
28	29	30				
くらわんか体操	とくしれ	パン販売				