# フルール東山だより

広報誌～

令和7年8月－No.1

大変暑い日が続きますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？
夏を乗り切るためには、身体から多く失われる水分だけでなく、塩分や糖分も補給することが大事です。バランスの良い食事を摂る事や、外出時はスポーツドリンクを携帯する等心掛け、この夏を乗り切ってくださいね。

## イベント食開催

**7月24日にイベント食を開催しました。今回の献立は、とうもろこしごはん、冷やしそば、ミックスフライ、お造り、梅しょうゆかけ、ゼリーです。品数が多く食べられるかな？と言っておられる方も、美味しかったと全て召し上がられていました。今後も皆さん満足してもらえるような食事を提供してまいります。**

## 8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 31 | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 買い物ツアー<br>とくし丸 | 焼き芋販売 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | とくし丸 | 体操教室 | | パン作り | とくし丸<br>パン販売 | 焼き芋販売 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 夏祭り | 買い物ツアー | | | とくし丸 | 買い物ツアー<br>体操教室<br>焼き芋販売 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ヨガ体操 | とくし丸<br>パン作り | | | イベント食<br>パン作り | とくし丸 | 体操教室<br>焼き芋販売 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 買い物ツアー<br>とくし丸 | パン販売 | | パン作り | | |

サービス付き高齢者向け住宅
フルール東山
☎072－856－2001
見学・相談・お試し入居などお気軽に
お電話ください。