

フルール東山だより

広報誌〜

令和7年7月 - No.1

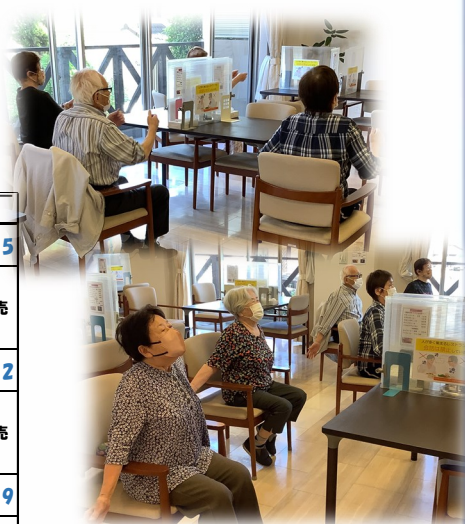
今年の夏は格別に厳しいように感じられますが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか？これからの季節は脱水症状に注意が必要です。喉が渇く前のこまめな水分補給、エアコンの使用、散歩の際はマスクを適宜外す等を心掛け、今年の夏を頑張って乗り切りましょう。

体操教室

6月17日に体操教室を開きました。30分しっかり身体を動かし、身体が温まった！スッキリした！と好評でした。今後毎月2回不定期で開催いたします。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			買い物ツアー		買い物ツアー とくし丸	焼き芋販売
6	7	8	9	10	11	12
	とくし丸	パン作り			とくし丸 パン販売	焼き芋販売
13	14	15	16	17	18	19
	買い物ツアー とくし丸				買い物ツアー とくし丸	焼き芋販売
20	21	22	23	24	25	26
	とくし丸 パン作り	パン販売		イベント食 パン作り	買い物ツアー とくし丸	焼き芋販売
27	28	29	30	31		
	とくし丸		体操教室			



サービス付き高齢者向け住宅

フルール東山

☎072-856-2001

見学・相談・お試し入居などお気軽に
お電話ください。

