

フルール東山だより

広報誌～

令和7年5月～

日中は汗ばむほどの陽気となり、夏の近いことを実感する季節になりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。いつもと様子が違うな？と思われた時は、早めにスタッフまでご相談ください。マスクをしていると喉の渇きに気づきにくいのでこまめに水分補給をしましょう。

菖蒲湯

フルール東山では5月3日、5日に菖蒲湯を行いました。

菖蒲湯の効果としては、血液循環を促して身体を温め腰痛や神経痛を和らげる効果があるとされており、入居者の皆様は季節を感じられて良かったと大変喜んでおられました。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					とくし丸	焼き芋販売
4	5	6	7	8	9	10
	とくし丸			買い物ツアー	とくし丸 パン販売	焼き芋販売
11	12	13	14	15	16	17
	とくし丸				とくし丸	焼き芋販売
18	19	20	21	22	23	24
	とくし丸		買い物ツアー		とくし丸	焼き芋販売
25	26	27	28	29	30	31
	パン作り とくし丸	パン販売				

サービス付き高齢者向け住宅

フルール東山

☎072-856-2001

見学・相談・お試し入居などお気軽に
お電話ください。

