



## 骨粗しょう症便り Vol.9

### あなたの骨は大丈夫？

骨粗しょう症になったばかりの頃は自覚症状がありません。  
次のような症状が出てきたら骨粗しょう症のサインです。

背中や腰が  
曲がってくる



身長が  
縮んでくる



立ち上がる時や  
重い物を持つ時に  
背中や腰が痛む



このほかにも…



4月より **骨粗しょう症相談室** を開設しました。

FRAXを使用し、向こう10年のうちに骨粗しょう症による骨折が発生する確率を計算します。

国: 日本 名前/ID: リスク要因について

**アンケート:**

1. 年齢 (40 ~90歳) あるいは誕生日  
年齢: 66 年: 1953 月: 5 日: 20

2. 性別  男性  女性

3. 体重 (kg) 58

4. 身長 (cm) 154

5. 骨折歴  なし  はい

6. 両親の大腿骨近位部骨折歴  なし  はい

7. 現在の喫煙  なし  はい

8. 糖質コルチコイド  なし  はい

9. 関節リウマチ  なし  はい

10. 続発性骨粗鬆症  なし  はい

11. アルコール (1日3単位以上)  なし  はい

12. 骨密度 (BMD) ※分からなければ入力不要  
BMDを選びなさい

取り消し 計算する

8: 24.5  
The ten year probability of fracture (%)  
BMDなし  
Major osteoporotic 19  
Hip fracture 2.9

今後10年以内に骨粗しょう症による骨折の可能性

今後10年以内に股関節骨折の可能性

算出された値により

**骨粗しょう症外来**での詳しい検査が必要になることがあります。

**骨粗しょう症相談室** (火曜日~金曜日 14時~16時) 無料  
骨粗しょう症マネージャーが相談させていただきます。

※別途 検査が必要な場合は 料金がかかることがあります。

ご希望の方は 地域連携室にお問い合わせください。



社会医療法人美杉会  
男山病院 整形外科

八幡市男山泉19  
☎075-983-0001 (代表)  
<http://misugikai.jp/otokoyama/>