介護予防拠点施設

まちかど 健康ステーション 美杉

2025年 4月 1日(火) **開設**

場所：介護老人保健施設美杉 1階フロアにて

街かど健康ステーションとは？

高齢者が介護予防に取り組むきっかけとなるように、趣味や学びを通じて楽しく交流できる介護予防拠点施設になります。

参加人数

10名程度
(参加希望時予約必要)

参加対象

おおむね65歳以上の
枚方市民

活動内容

- ノルディックポール貸与
- オンライン介護予防教室の開催
- DVDを活用したひらかた元気くらわんか体操等、
運動教室の開催
- 自治会館等への出張出前体験講座の開催
- 体力測定会の実施
- その他、介護支援相談など

参加方法

事前電話連絡のうえ、別紙の「健康ステーション参加申込用紙」に必要事項を記入し当日受付窓口へご持参いただきますようお願いいたします。

健康ステーション美杉

参加申込用紙

下記、必要事項をご記入のうえ当日受付窓口へ
ご持参いただきますようお願いいたします。

申込日：

ふりがな 氏名	年齢	歳	性別	男・女
連絡先	住所（〒 - ）			
	電話		携帯(PHS)	
	E-mail			
ご職業				
参加動機				
他の介護サービスの経験	ある（ ）、ない			
質問、ご要望				

申込用紙提出先

〒573-1137 大阪府枚方市西招提町2-1-66 介護老人保健施設美杉受付窓口
TEL: 072-866-7111 (10時～16時) FAX: 072-866-7110