

# 美杉だより 11月号

VOL. 289

《発行》 介護老人保健施設 美杉 〒573-1137 枚方市西招提町2166 電話072-866-7111  
 日中のぽかぽかとしたお日様がより暖かく感じられる程の朝晩の冷え込み、晩秋の気配が深まる頃となりました。今年はインフルエンザの流行も取りざたされております。手洗い、うがいをしっかり行い今一度感染対策に努めてまいりましょう。

## 《 テイ 》

### ＜ハロウィンパーティー＞

10月のつどいはハロウィンをテーマに“かぼちゃの福笑い”“おばけを模した二人羽織り”を行いました。利用者さんの声を頼りにパーツを手に取り作ると面白い顔になっていました。二人羽織りでは激辛、激熱ラーメンに顔を背ける職員の姿を見て大爆笑が湧き起こっていました。

利用者さんも大喜び



かぼちゃの福笑い



お化けに扮した二人羽織



## 《 2 階 》

### ＜ミニ運動会＞

2階はミニ運動会を行いました。職員が行うキャタピラレースや、利用者さんに参加していただいた玉入れ、どちらもとても盛り上がり「楽しかった」などの声をいただきとても喜ばれていました。

玉入れ



## 本日のおすすめ

ALL100

定番  
 コーヒー(ホット・アイス)  
 紅茶 (ホット・アイス)  
 ココア (ホット・アイス)

新メニュー  
 ほうじ茶ラテ(ホット)  
 抹茶ラテ (ホット)

数量限定商品  
 この機会に是非お試しください



## お知らせ

将棋・囲碁ができる  
 お部屋ができました。  
 職員にお声がけしていただければご案内します。

## 《 3 階 》

### ＜紅葉狩り＞

3階は紅葉の張り紙をしました。皆さん一緒になって色とりどりの葉を貼りながら黙々と取り組まれ“きれいやね”“秋やね”と声を交わしながら楽しいひとときを過ごすことができました。



## お花いっぱいプロジェクト

定期的にお花を植え替えております♪  
 お花がいっぱいの美杉になるよう季節ごとに計画しています。



菜の花  
 春にはお花が咲くかな。



コスモス  
 茎がしっかりしました。



コキヤと百日草

## 俳句・川柳コーナー

指さしてどこをめぐすか 渡り鳥  
 しぐれきて ノートを頭に 小走りに  
 晴れた日も 時雨の日でも 美杉あり  
 晩秋の 明日 寿ぐ 誕生日  
 秋時雨 萩を散らして 無名寺  
 群れなして 夕日に 染まる 渡り鳥  
 (二宮 久)  
 (榎田 健壽)  
 (坂上 裕子)

## 職員紹介



デイ介護療養部  
 よしおか まさみ  
 吉岡 正巳

8月より美郷より異動してきました。初めてのデイですが皆さんが楽しく過ごしていただける様努めます。



デイ看護師  
 むらその めぐみ  
 室園 恵

男山病院から異動してきました。保育園児2人の子育て中です。施設は初めてで不慣れなこともあるかと思いますがよろしくをお願いします。



2階介護療養部  
 そのだ よしえ  
 園田 佳絵

13年暮らしていた沖縄から地元枚方に帰って参りました。美杉の職員さんにはよくなまってると思われま。皆さんもうちなーぐち(沖縄弁)で話しかけてみて下さい。



3階介護療養部  
 なかうえ みか  
 中植 美花

5月より美杉で働かせていただいています。好きなものはお肉とキティちゃんです。よろしくをお願いします。

## 11月テイのイベント

### 入浴イベント

1回目11/7(月)~11/12(土)  
 2回目11/21(月)~11/26(土)  
 どんなお湯かはお楽しみ♪

### カラオケレク

11/7~の週 月・水・金  
 11/14~の週 火・木・土  
 以降(月水金)(火木土)交互に実施

### つどい

11/9(水) 七五三ゲーム

