

1月のようす

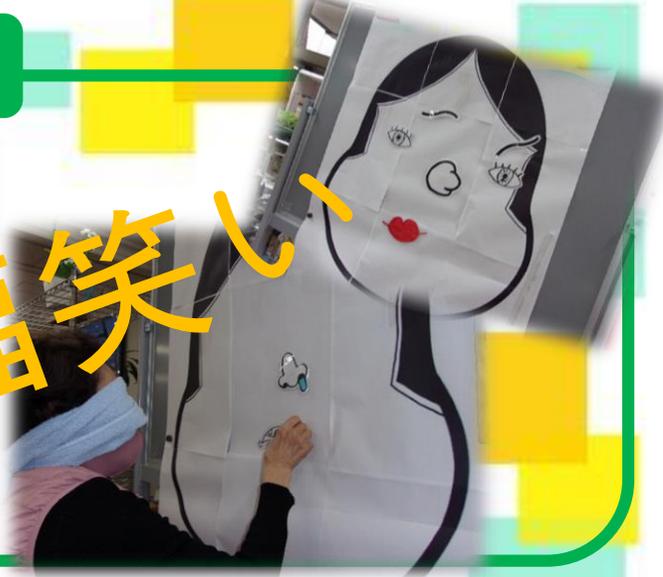
社会医療法人美杉会 老健美杉デイケア新聞



書初め



福笑い



サービス提供時間

9:00	Aプラン	Bプラン
10:00		
11:00		
12:00	9:00 ～ 16:30	3~4 時間
13:00		
14:00	6~7 時間	Cプラン
15:00		
16:00		
17:00		
	入浴○ リハビリ○ 昼食○	入浴○ リハビリ○ 昼食○
	入浴○ リハビリ○ 昼食○ レクリエーション○	1~2 時間
		リハビリ○ レクリエーション○

がっつり1日Aプラン!

しっかり半日Bプラン!

お手軽昼からCプラン!



血行促進!
リラックス効果抜群!!
ハンドマッサージ!



楽しく、元気に!
棒を使ってみんなで体操♪

お問い合わせ窓口: 介護老人保健施設美杉相談員まで
TEL:072-866-7111

2023年2月の予定



老健美杉デイケア

日	月	火	水	木	金	土
			1 タオル体操	2 クイズ大会	3 ハンド マッサージ	4 ☆つどい☆ 節分レク
5 デイ休み	6 囲碁・将棋	7 ハンド マッサージ	8 クイズ大会	9 ハンド マッサージ	10 タオル体操	11 デイ休み
12 デイ休み	13 タオル体操	14 脳トレ	15 クイズ大会	16 脳トレ	17 クイズ大会	18 囲碁・将棋
ラベンダーの湯						
19 デイ休み	20 ハンド マッサージ	21 タオル体操	22 ハンド マッサージ	23 デイ休み	24 脳トレ	25 ハンド マッサージ
檜の湯						
26 デイ休み	27 囲碁・将棋	28 脳トレ	予定が変更になる場合がございますのでご了承下さい			

