



こ で ま り

特別養護老人ホーム 美郷



2月と言えば、豆まきにバレンタインデーなどイベントがあります。美郷のイベントはInstagramに投稿予定ですので、利用者さんの笑顔や職員の熱意を見て頂けます。お時間がございます際にはぜひご覧になってください。

まだまだ寒い日が続きますが、この寒さを吹き飛ばすくらいの楽しいイベントが開催できればと思っています。皆様、体調管理には十分に注意して、元気に過ごしましょう。

栄養部より



節分が終わり、春が訪れる頃となりました。いかがお過ごしでしょうか。

忙しい年末年始が過ぎたと思ったら今年も1ヶ月が経ちました。最近「疲れやすくなった」「食事量が減った」ということはございませんか？

もしかしたらそれは低栄養の状態かもしれません。低栄養を防ぐために、魚やお肉、大豆製品や乳製品を意識して摂るように心がけてください。ただし、砂糖や脂質、塩分の摂り過ぎには気を付けましょう。

※1階デイサービスのボランティアさんです。
入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。
ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。
ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

行事予定(2-3月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16日	17日	18日	19日 フラワー アレンジメント	20日	21日	22日
23日	24日	25日 ※ハーモニカ演奏 フラワー アレンジメント	26日	27日	28日	1日
2日	3日 ※朗読会すずかけ	4日	5日	6日 ※ハンドベル	7日	8日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日

今週は 椿 の香り湯(テイ)

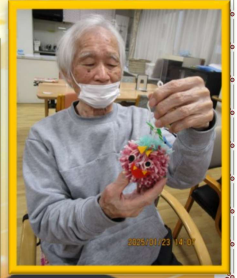
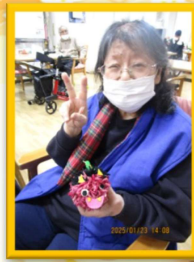
今週は 菜の花 の香り湯(テイ)



各階のご様子

デイサービス

今月の物作りレクリエーションは“節分飾り”を作って頂きました。同席の方々と相談したり、アドバイスを出し合いながら楽しく作っておられました。一人一人の個性が出ていて、とてもかわいい鬼が出来上がりました！



グループホーム

施設内に設置された「美郷神社」にお参りし、書き初めをしました。ご家族の方にも見ていただける所へ張り出しています(^^)そして、こしあんを挟んだらどら焼きを利用者さんと楽しく作りました♪生地を混ぜて頂き、大きく美味しいどら焼きが出来上がり、皆さん満面の笑顔でした！



新館

年明けに美郷神社へお参りしました。おみくじを引いて「大吉や！」と喜んでおられる方や「今年も健康に病気になりませんように」と真剣にお祈りされている方も。皆さんそれぞれしっかりと手を合わせて願い事をされていました。職員も皆さんの健康をお守りできるように、願いを込めて手を合わせました。



本館

「今年もよい年でありますように」とお正月は毎年恒例の美郷神社の初詣を行いました。お賽銭を入れて鐘を鳴らして今年一年の願いを込めてお参りをしました。最後におみくじを引いて「小吉かぁ」「わぁ大吉や！」と楽しまれ、お正月気分を味わっていただけました。

