

12月 December

こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



12月になり、寒い日が続きますね。風邪やインフルエンザに気を付ける時期になりました。健康面においては手洗い、うがいなどを徹底して行い感染予防に努めてまいります。また、寒さ対策として部屋の暖房を正しく設定する様に心掛けています。今年も残り少しですが、職員一同、感染対策に気を付けながら“今年も楽しかった”と言っていただけのようなサービスを提供できるように頑張っていきます。

栄養部より



今年も残りわずかになりました。いつも以上に忙しく慌ただしく過ぎゆく師走ですが、疲れは溜まっていますか。冬は自立神経が乱れやすいことから、疲れをはじめとした様々な症状が現れがちです。そのため、冬の季節に合わせた生活習慣を整えつつ、食事にも気を付けましょう。おすすめの食材は、鮭、豚ヒレ肉、鶏ささみ、牛乳、豆腐、大根、かぶです。普段の食事に取り入れてみましょう。

※1階デイサービスのボランティアさんです。
入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。
ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。
ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	16日	17日 ※ハーモニカ演奏	18日 フラワー アレンジメント	19日	20日	21日 ※キッズ エイサー舞踊	
22日	23日	24日 フラワー アレンジメント	今週は 柚子 の香の湯(テイ)		27日	28日	
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	
5日	6日	7日	事務室休業				11日
12日	13日	14日	今週は 松 の香り湯(テイ)				
			15日				

各階のご様子

デイサービス

今年の秋も市民の森へ菊見学へ行って来ました！散策しながら満開の菊の花々を前に嬉しそうに眺めておられました。皆さん久しぶりの外出だったようで、にっこりと笑顔で記念写真が撮れました♪



グループホーム

美郷祭りでは、家族様と一緒に参加された入居者さんもおられ、子どもがダンスをしているのを見て、入居者さん自身も体を動かし、手拍子をして笑顔がたくさん溢れていたり、日頃とは違う雰囲気を感じ、楽しんで頂けた時間となりました。また家族会も開催し、交友の時間を設けさせて頂きました。



新館

11/17に美郷まつりが開催されました！利用者さんは笑顔いっぱい家族様と一緒にゲームをされたり、写真を撮ったり、30分という短い時間でしたがとても楽しい時間を過ごされていたした♪ご家族様ありがとうございました！



本館

今年的美郷祭りでは家族様の参加もあり、普段とは違い、とても喜ばれる利用者さんの表情が見られ、こちらまで嬉しくなりました(^^)ゲームと一緒に参加されたり、映像で普段の様子を見ていただくことができました。今後も少しずつ交流の場を増やしていけたらと思っております。

