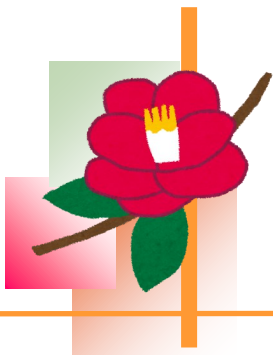


こ で ま り

特別養護老人ホーム 美郷



暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続きます。風邪などお召しになっておられませんでしょうか。施設では、節分などの季節のイベントが続いております。春の訪れが待ち遠しいですね。

まだまだコロナも収束せず、落ち着かない日々が続いておりますので、くれぐれもご自愛くださいませ。

<栄養管理室より>

立春とは申しますが、まだまだ寒い日が続きますね。皆さまいかがお過ごしですか。2月中旬頃より冬と春を行き来するように気温が変化するため、寒暖差や気温の変化で体調を崩しやすくなります。今年はインフルエンザも流行しておりますので、日々の体調管理にはお気を付けください。

体調管理には毎日の食事がとても大切です。2月に旬を迎える食材の中でも、キャベツに含まれるキャベジンには胃腸の粘膜を丈夫にしてくれるなど、胃腸障害の予防に役立つと言われております。日々の献立にもキャベツはたくさん使っておりますので、しっかりと食べて健康を維持できますように祈っております。



★満足度調査について

同封しておりますアンケート用紙にご記入いただき、2月末日までにご提出下さい。



行事予定(2-3月)		コロナウィルス対策のためボランティア活動をお休みしています				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				16日	17日	18日
19日	20日	21日 【デイ】フラワー アレンジメント	22日	23日	24日	25日
26日	27日	28日	1日	2日	3日	4日
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
12日	13日	14日	15日 フラワー			

# 各階のご様子

## 《デイ》



新年は、しめ縄に絵馬をつけたものを手作りして飾ったり、書初めで新年の抱負を書いていただきました♪その他にも福笑いを楽しまれたり「お正月らしさ」を感じていただけたかなと思います。まだまだ本格的な寒さが続きますので暖かくして過ごしてくださいね♡

## 《GH》

美郷では、ご入居者さまに少しでもお正月を感じていただこうと美郷神社を設置しました。スタッフと一緒に参りしていただき、思い思いのお願い事をされていました。今年こそコロナが落ち着きますように…。さて、お正月と言えば書初めです。皆さまにも取り組んでいただきました♪



## 《本館》

1月という事もあり、美郷神社への初詣を行いました。美郷神社へ案内すると「こんなところに、へ〜」や「作ったの?」などと驚かれています。音楽を流し、参拝を始めるとお一人ずつ熱心にお参りされていました♪お賽銭では、用意したおもちゃのお金を「気前よく行こうかな」と1万円札を「ご縁がありますように」と5円を選ばれたり初詣ならではの光景が見受けられました。



## 《新館》

年が明け、寒の入りとともに寒波で寒い日が続きましたが「笑う門には福来る」。みんなに幸せが来るようにと、スタッフ手作りのいろんな福笑いで楽しんでいただきました♡外では雪がちらついていて窓越しにみんなで眺めて「外は寒いんやね。ここにいるとわからんね」とおしゃべりしながら楽しんでいただきました♪

