

# こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



新緑の季節を迎えました。本来なら行楽シーズンです。新型コロナウイルス感染予防により私たちの生活様式もがらりと変わりました。特養美郷、デイサービス美郷でも更に感染対策に努めています。

### <栄養管理室>

この時期「春」「新」という名のついた野菜が目に入ります。「春キャベツ」は葉の巻きが緩く柔らかく、みずみずしいのが特徴です。ビタミンCや食物繊維が多く含まれており、皮膚を健康に保たせたり、腸をスッキリさせてくれるなどの働きがあります。「新玉ねぎ」は、ずっしりと重みがあり、表面にツヤがあるものを選び、購入後はなるべく早く食べた方が良いでしょう。

### 新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

入所の方の接種を5月下旬より順次開始致します。希望の入所者様には5月下旬より2回目の問診票を送付しますので返送の程ご協力、お願い致します。

美郷事務室



### 俳句・短歌

花開き 人の動かぬ コロナかな  
ケアマネの 明るき声や 春浅し



### 行事予定(5-6月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16日	17日 【デイ】 おやつレク	18日	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日	26日 フラワー アレンジメント	27日	28日	29日
30日	31日 【デイ】 もの作りレク	1日	2日 【デイ】 ピンゴレク	3日 【デイ】 ピンゴレク	4日	5日
6日	7日	8日	9日	10日	11日 【デイ】 ピンゴレク	12日 【デイ】 ピンゴレク
13日	14日	15日	コロナウイルス対策の為、ボランティア活動をお休みしています			

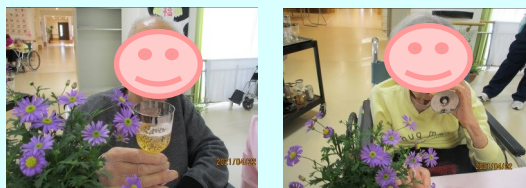
カーネーション感謝の湯(デイ)

黄色いバラ持の湯(デイ)

# 各階のご様子

## 《3階》～お花見～

ベランダにあるお花を共有スペースに飾り、庭にいる雰囲気の中で、ノンアルコール飲料とおつまみでお花見をしました。「私が水やりした花やわ」と感激の声もあり、色彩豊かなお花に皆さん喜んでおられました。



## 《GH》～藤棚作り～

入居者の皆さんと職員との共同作業で、藤棚を作りました。画用紙を切って貼り、飾り付けが終わるとたくさんの笑顔が見られました。藤棚の下でお茶とお菓子を食べて外出気分を味わって頂いています。



## 《デイ》～桜の通り抜け飾り～

利用者の皆さんと職員と力を合わせ、桜飾りを作成し、デイフロアに桜の通り抜けを完成させました。

桜飾りの下でお花見喫茶を企画し、楽しんで頂けたようでした。



## 《新棟》～1ヶ月経ちました～

5月を迎え、徐々に各利用者様の生活が安定してきました。新棟においても今後イベントを計画していきます。



## 《4階》～お誕生日会～

お誕生日を迎えられた方にメッセージ入りの色紙をプレゼントさせて頂きました。ユニットの皆さんと記念撮影後、「ありがとう！長生きしてよかった。」と喜んで頂きました。



## 《2階》～普段のご様子～

テレビでコロナ関連のニュースをご覧になられたり、体が鈍らないようにフロア内を散歩されたり、洗濯物を畳んだりして、毎日を過ごしていおられます。

