



令和元年12月

増刊号

のびのび

今回はデイサービスのお食事特集です！

調理のこだわり



美郷では安全でおいしい食事の提供を目指しています。そのため、食事は全て手作りをしています。

ハンバーグやホワイトシチューも肉をこねたり、ホワイトソースを作るところから手作業で料理をしています。

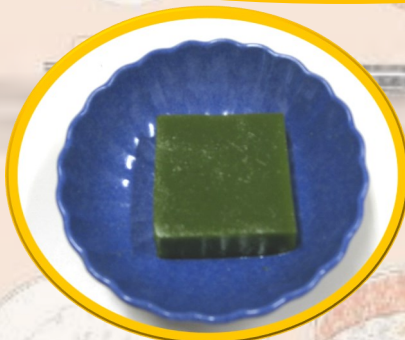


松花堂弁当

月に一度、松花堂弁当を提供しています。毎月メニューを新しく考え、季節の食材を使い、いつもとは違った雰囲気味わって頂きます。



デザートのごこだわり



美郷特製の「抹茶ようかん」には枚方市の十久堂さんの白あんを使っています。程よい甘さで好評です！

おやつ作り



五感で食べよう!



メニューはパフェ・
スイートポテト・
ピザ・栗きんとん
他たくさんあります

毎月1回手作りおやつを皆
さんで作ります。

目で見て、香りを感じ、ワ
イワイと声掛けをしながら
楽しんで作ったおやつ。

喜びの味も加わって、さら
に格別の味わいです。

食事前の体操



食事の前に口の周りの筋肉を動かすと、唾液を
出したり、ムセや食べこぼしを防いだり、舌や
アゴが動かしやすくなったりします。

舌は筋肉で出来てい
るため使わないと衰
えてしまいます。
普段から動かすよう
にしましょう。



安全に食べよう!

デイサービスセンター美郷
【住所】 枚方市西招提町1253番
【電話番号】 072-866-7007
【FAX】 072-866-7006
【HP】 <http://www.misugikai.jp/>
見学、お試し利用随時受付中です

