



第17号

2021年.4月号

デイサービスセンター 美郷 通信

のびのび



日中は暖かい日も多くなり、春を感じられるようになりました。デイ送迎の車中からも、街路樹のつぼみの膨らみや開花を楽しみに眺めています。そして、デイフロアでも1ヶ月かけて皆さんと作成してきた桜が満開になって、とても華やかです。寒暖差がないと桜はしっかり開花しないそうですが、気候の変化で体調を壊さないように、衣服の調節をおこなってください。



桜制作



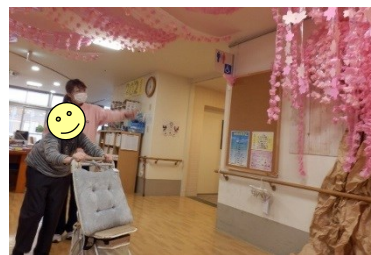
花の形を紙に写して、切って、ねじって、折って、貼って等、指先を使った細かい作業を、真剣に行っていました。



花見



デイフロアを歩く皆さんの足取りも、いつもより軽やかな気がします。コロナ禍で歩行の機会も減っている中、この桜でしばらく楽しむことができそうです。



見学 随時受付しています。

デイサービスセンター美郷

お気軽にお問い合わせください。

☎072-866-7007

(月~土 9~17時)

ゲームの紹介



ボーリング



ボールの方向を決めて転がしても、両手の力加減でカーブしたり届かなかったり、見ている方からも「おいしい!」「すごい!」と思わず声が出てしまいます。



机で行うときは屈む動作が少ないですが、限られたスペースの中では力加減が難しいです。床で行なうときは、足を踏ん張り、身体を屈めて、手を伸ばす全身運動になります。

運動だけでなく、ボールを上手く転がそうとするのに頭を使うため、判断力の練習にもなります。

美郷は「できること」を続けていけるように専門職が見守っています

立ち座り編



生活の中でベットやトイレから立ち上がったたり、椅子に座って食事をするなど何度も行っている立ち座り動作。無理なく安心して生活していくためには欠かせません。少し前へ屈むだけで自身で立ち上がれたり、座った状態で動きたい方向へ少し足を出すだけで立ち上がった後に動きやすかったりする方も多いです。声掛けや付き添いをしながら、できるだけ自身で動き続けられるように見守っています。

