



第16号

2021年.2月号

デイサービスセンター 美郷 通信

のびのび



新型コロナウイルス感染症の流行でご不便をおかけしていますが、ご理解・ご協力をしていただきありがとうございます。まだまだマスク着用や企画の制限などが続きますが、機能訓練やレクリエーションなどの活動を通して、より自分らしく楽しい時間を過ごしていただけるように、スタッフ一同取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



今年は初詣を控えている方も多く、職員手作りの『美郷神社』で初詣をしてもらいました。「よくできてるね、どうやって作ってるの？」ととても好評でした。これを機会にこれからも続けていきたいです。点滴棒につるされた鈴を鳴らしてから、「今年も美郷に来れますように」「いい出会いがありますように」と手を合わせて皆さん真剣にお参りしていました。お賽銭用のおもちゃのお金を数種類用意したところ、小銭を入れる方や「せっかくだから奮発して1万円にするわ」という方もおり様々でした。他にもおみくじを引いたり、獅子に頭を噛んでもらい厄払いなども行いました！



書初め

「書く」という行為は指先だけではなく、腕や肩の筋肉も使います。また、筆先で紙を感じながら書くので、手の感覚も使います。字の形や紙全体との配分を考慮することで、脳の刺激にもなっています。そればかりではなく、精神統一をするからでしょうか？自然といつもより背筋も伸びて姿勢もよくなっています。





ゲームの紹介



福笑い



「笑う門には福来る」

お正月の遊びといえばこれ！ルール説明なんかありません(笑)

ポケットの中の物を見ないで取り出したり、暗闇の中を手探りで歩いたりするときなどに手の感覚は目の代わりになります。

目隠しをすることで、角や丸みの形状を手から感じ取りイメージしたり、「もうちょっと上」などの周りの声を頼りに置き場所を修正したり、感覚の訓練になります。



美郷は「できること」を続けていけるように専門職が見守っています



入浴後の整容



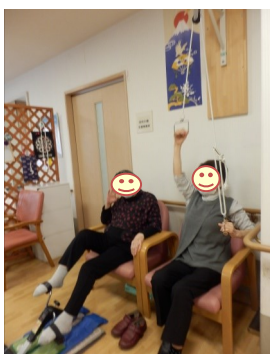
家事動作



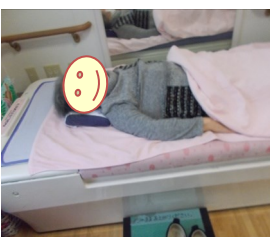
食事



食後の歯磨き



何かをするには、筋肉が動かせるだけではなく、力のコントロールや身体に物が触れたときに感じる感覚が大切です。髪をといたり歯を磨くような動作は、目で確認できないため手の感覚が鈍くなってくると難しくなります。うまくできないと苦手意識となって動かす機会が減る原因になります。スタッフと一緒に楽しくやってみる機会をもってもらいながら、できることを続けていきます。



見学 随時受付しています。

デイサービスセンター美郷

お気軽にお問い合わせください。

☎072-866-7007

(月～土 9～17時)