



ご家族の皆様には、日頃より当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。連日の暑さに、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。

美郷では、涼しい環境の中でこまめな水分補給を行いながら、体操やレクリエーションを楽しみ、お元気に過ごされています。七夕では、短冊に「健康で過ごせますように」「家族に会いたい」「家族が元気でありますように」など、それぞれの願いを込めて笹に飾り付けをしました。色とりどりの飾りとともに、ご利用者様の思いが詰まった笹が完成し、季節を感じる温かなひとときとなりました。

これからも厳しい暑さが続きますが、熱中症対策や体調管理に十分配慮し、ご利用者様が安心して笑顔で毎日を過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。

栄養部より

連日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は暑い夏にぴったりの「トマト」をご紹介します。8月のトマトに含まれるリコピンは、2月のトマトの約3倍になると言われています。また、市場にも多く出回るため、お手頃な価格で購入できるというメリットもあります。そんなトマトには、暑さに負けない体づくりを助けてくれる栄養素がたっぷり含まれています。水分やビタミン、ミネラルを豊富に含み、夏バテ予防や紫外線対策、熱中症対策にも役立ちます。

行事予定(8-9月)

※1階デイサービスのボランティアさんです。

入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。

ご家族が付き添って頂く事で

毎回イベントに参加していただくことも可能です。

ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16日	17日	18日	19日 フラワー アレンジメント	20日	21日	22日
23日	24日 ※ハーモニカ演奏	25日 フラワー アレンジメント ※アロハファジー	26日 ※ハーモニカ演奏	27日 ※ウクレレ演奏	28日	29日
30日 ※朗読会すずかけ	31日	1日	2日	3日	4日	5日
6日	7日 ※ウクレレ演奏	8日 ※ハーモニカ演奏	9日	10日	11日	12日 ※三線演奏会
13日	14日	15日				

各階のご様子

デイサービス

7月は、着物姿の職員による日本舞踊・新舞踊を披露しました。新舞踊は、演歌やポップスなどの身近な曲に合わせて自由に振り付けをした親しみやすい踊りです。懐かしい曲が流れると、フロアには温かい拍手が響き、皆さん曲に合わせて口ずさんだり、手拍子を送ったりと、楽しいひとときを過ごされました。



グループホーム

7月は七夕イベントとして、彦星や織姫の制作を楽しみ、短冊には思い思いの願いごとを書いていただきました。おやつには羊羹を用意し、皆さん笑顔で召し上がられていました。また、殿二小学校の夏祭りにも参加し、焼きそばと久しぶりのお祭りの雰囲気を楽しめました。



本館

七夕では、短冊にそれぞれの願いごとを書いていただき、「健康で過ごせますように」「家族に会いたい」など、一人ひとりの思いが込められた短冊が並びました。色とりどりの飾りと一緒に笹へ飾り付けをする、フロアは華やかな雰囲気となりました。最後は皆さん七夕の歌を歌い、利用者さん同士の会話も弾み、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。



新館

七夕に向けて、利用者さんと一緒に七夕飾りを作りました。一つひとつ丁寧に、真剣な表情で取り組み、色鮮やかで素敵な飾りが完成しました。短冊には、「健康で過ごせますように」「家族が元気でありますように」と願いを込めて、笹に飾っていただきました。

