



台風や蒸し暑い日が続く季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

美郷では、暑さにも負けない笑顔と活気にあふれ、さまざまなイベントを開催しています。スタッフが一杯ずつ心を込めてドリップしたコーヒーを楽しんでいただく「コーヒー会」や、美郷内にある農園で「じゃがいも収穫祭」、渚水みらいセンターや市民の森への「菖蒲見学」など、利用者の皆さまと一緒に季節を感じながら楽しい時間を過ごしています。

これからさらに暑さが厳しくなり、体調を崩しやすい時期となります。こまめな水分補給やエアコンなどで室温を調整し、どうぞ無理のないようお過ごしください。

栄養部より

連日の暑さの中、いかがお過ごしでしょうか。暑さで食欲がなくなると、ひんやりとした、のど越しの良いものが欲しくなりません。今回は、この時期にぴったりの素麺をご紹介します。素麺は小麦粉を原料とした炭水化物であり、消化が良いのが特徴です。そのため、体調が優れない時や食欲がない時でも、比較的食べやすい食品です。しかし、素麺は主に炭水化物で構成されており、タンパク質やビタミン、ミネラルなどの栄養素はほとんど含まれていません。素麺を食べる際は、タンパク質やビタミン、ミネラルを多く含む食品を組み合わせると、栄養バランスが良くなります。

行事予定(7-8月)

※1階デイサービスのボランティアさんです。
入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。
ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。
ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			15日 フラワー アレンジメント	16日	17日	18日 ※日舞
19日	20日	21日 ※銭太鼓	22日 ※ハーモニカ演奏	23日	24日 ※ウクレレ演奏	25日
26日	27日 ※朗読会すずかけ	28日 ※日舞 フラワー アレンジメント	29日	30日 ※ハーモニカ演奏	31日 ※ハーモニカ演奏	1日
2日	3日	4日 ※ウクレレ演奏	5日	6日	7日	8日
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日

各階の様子

テイサービス

季節を感じていただこうと、市民の森へ菖蒲見学に出かけ、美しく咲く花々を眺めながら穏やかな時間を過ごしました。また、父の日には居酒屋レクを開催し、ノンアルコールビールと焼き餃子を味わっていただき、「久しぶりでうれしい」「楽しかった」と笑顔あふれる楽しいひと時となりました。



グループホーム

利用者さんと一緒にフルーツポンチを作りました。カルピスゼリーとフルーツを入れ、サイダーを注いで召し上がっていただくと、皆さんから「涼しくて美味しい」「爽やかやね」と喜びの声が聞かれました。また、外出レクで市民の森に出かけ、色鮮やかな紫陽花や菖蒲を見て季節を感じていただきました。たくさんいる亀や鯉をご覧になり、驚かれていました。



本館

コーヒー会を開催いたしました！スタッフが一杯ずつドリップした温かいコーヒーを召し上がっていただき、「あー、おいしいわあ」「ええ香りやな」という声をたくさんいただきました。風味豊かなコーヒーに、皆さん残さず飲まれ、おかわりの声も多く聞かれました。



新館

6月は菖蒲見学へ出かけました。色鮮やかに咲く菖蒲を眺めながら、季節の訪れを感じていただきました。天候にも恵まれ、心地よい風を感じながら散策を楽しまれ、施設内とはまた違った利用者さんの素敵な笑顔を見ることができました。

