

6月

June



美郷広報誌

こでまり

特別養護老人ホーム 美郷

第269回 6月号
(毎月16日発行)



紫陽花が美しく色づき、季節の移ろいを感じる頃となりました。梅雨入りを迎え、蒸し暑い日も増えてまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

6月は外出企画として菖蒲見学を実施いたしました。色鮮やかに咲き誇る菖蒲を眺めながら、初夏の風景を楽しんでいただくことができました。利用者の皆さまの笑顔も多く見られ、季節を感じる心豊かなひとときとなりました。

体が暑さに慣れていない6月は、真夏以上に体調を崩しやすい時期とも言われています。当施設では、室温管理やこまめな水分補給を行いながら、利用者の皆さまが安心して毎日をお過ごしいただけるよう努めております。今後も健康管理に十分配慮しながら、季節を感じていただける活動や行事を大切にまいります。

栄養部より

梅雨入りの時期を迎えましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今回は「アスパラギン酸」をご紹介します。たんぱく質の原料であるアミノ酸の一種「アスパラギン酸」は、もともとアスパラガスから発見された成分で、その名前もアスパラガスに由来しています。疲労回復やスタミナ増強の効果があり、栄養ドリンクの成分として利用されることもあります。シメシメした梅雨を元気に過ごせますように、ぜひアスパラガスを普段の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

※1階デイサービスのボランティアさんです。
入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。
ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。

ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

行事予定(6-7月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		16日 ※ウクレレ演奏	17日 フラワー アレンジメント	18日	19日 ※ハーモニカ演奏	20日
21日	22日	23日 フラワー アレンジメント	24日	25日	26日 ※ウクレレ演奏	27日 ※ハーモニカ演奏
28日	29日 ※ハーモニカ演奏	30日 ※民謡	1日	2日	3日	4日
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日 ※三線演奏会
12日	13日	14日 ※ウクレレ演奏	15日			

今週は 紫陽花の湯(テイ)

今週は 笹の湯(テイ)

各階のご様子

デイサービス

季節の制作活動として、クラフトバンドを用いた鯉のぼり型のクリップ作りに取り組んでいただきました。色とりどりの材料を手に取りながら、皆さん楽しそうに指先を動かされ、制作が進みました。それぞれの個性や工夫が感じられ、素敵な鯉のぼりが次々と完成。完成したクリップを見せ合いながら笑顔も広がり、楽しい時間となりました。



グループホーム

「端午のお茶会」を開催いたしました。この日のために準備を進めてきた鯉のぼりや兜の飾りを身につけ、「はい、チーズ！」の掛け声とともに記念撮影を楽しまれていました。その後は、ゲームや合唱で楽しい時間を過ごし、おやつは手作りのミニ鯉のぼりを飾り付けたケーキをご用意しました。華やかなケーキに歓声が上がリ、素敵な思い出となりました。



本館

先月は、魚釣りゲームを楽しんでいただきました。魚に付いた金属部分に磁石を当てて釣り上げるゲームですが、力加減や角度が意外と難しく、皆さん真剣な表情で挑戦されていました。釣れないと笑い声も聞かれ、見事に魚を釣り上げた際には「釣れた！」と喜びの声が上がっていました。「またやりたい」「楽しかった」といった嬉しい言葉も聞かれ、大好評でした。



新館

5月は昔懐かしい百人一首を楽しみました。和歌の札をテーブルいっぱいにならべ、読み上げると、皆さん真剣な表情で札を探しておられました。和歌を聞くとすぐに札へ手を伸ばされる方もいらっしゃり、静かに耳を傾けながらも、会場にはほどよい緊張感と熱気が広がっていました。札を取ることができた方は満面の笑みで周囲の方に見せてくださり、皆さんで喜びを分かち合いました。昔を懐かしみながら交流を深めることができました。

