



こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



春暖の候、陽光もやわらかく、花々が美しく咲き誇る季節となりました。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。美郷では、渚水みらいセンターや市民の森へ出かけ、皆様とお花見を楽しみました。あたたかな日差しの中で桜をご覧になり、感動されているご様子も見受けられ、春の訪れを感じていただいております。一方で、朝夕の寒暖差が大きい時期でもございます。体調管理に十分留意しながら、利用者様が安心してお過ごしいただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。

栄養部より

寒さの厳しい冬が終わり、だんだんと春の暖かさが感じられる頃となりましたね。花も咲き始め、これからの時期は外へ出かけたくくなりますね。美郷でもお花見などの外出レクがあり、いつもとは気分も変わり楽しんでいただけたのではないのでしょうか。今月は桜のちらし寿司や、旬の筍や菜の花などの春野菜を使った献立もあります。お食事からも春らしさを感じていただければ嬉しく思います。

※1階デイサービスのボランティアさんです。
入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。
ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。

ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

行事予定(4-5月)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			15日 ※ハーモニカ演奏 フラワー アレンジメント	16日	17日	18日
19日	20日 ※朗読会すずかけ	21日	22日	23日 ※ウクレレ演奏	24日	25日
26日	27日 ※ハーモニカ演奏	28日 フラワー アレンジメント	29日	30日	1日	2日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	

今週は 桜の香湯(テイ)

今週は カーネーションの香湯 (テイ)

各階のご様子

デイサービス

デイサービスでは、毎月様々なレクリエーションを行っています。カラオケやリラクゼーション、ゲームを選んで参加していただく日や、全員で一緒に楽しむ日もあります。今月は、団扇を仰いで紙コップを相手陣地に入れる「紙コップ大乱闘」や、バスタオルでボールを早く運ぶ「ボールリレー」など、皆さん楽しまれました。



グループホーム

お内裏様とお雛様に扮して写真撮影を行いました。出来上がった写真をご覧になり「ええ顔やなあ」と笑顔でお話され、和やかなひとときとなりました。その日のおやつはフレンチトーストを手作りしました。フロア内に広がる甘い香りに誘われ「おいしそうな匂いやなあ」と自然と人が集まり「柔らかくてとてもおいしい」と好評で、皆さんペロリと完食されていました。



本館

春爛漫の季節を迎え、たんぽぽと桜のお花見レクリエーションを開催しました。桜は五分咲きではありませんでしたが、道端に咲いたたんぽぽを手に、春の訪れを感じながら記念撮影を行いました。その後は、いい香りのする桜茶で乾杯し、桜の歌を歌って春の喜びを分かち合いました。



新館

“温泉気分”を味わっていただこうと、お一人おひとりにお好みの香りの入浴剤を選んでいただき、いつもとはひと味違う入浴をお楽しみいただきました。「いい香り」とのお声も聞かれ、旅行の思い出や子どもの頃のお話に花が咲くなど、和やかな雰囲気の中でそれぞれに入浴の時間を楽しまれました。

