

Enjoy タイムズ

美郷



枚方市西招提町1253番地

072-866-7007

特養・ショートステイ併設

令和8年3月 テイサービス行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 ネイル ボランティア 中嶋先生 ハーモニカ 演奏会	3 塗り絵 ボランティア 奈須先生 モルック	4 書道 ボランティア 遠藤先生 お茶会	5 カラオケ ボランティア 千阪先生 ウクレレ 演奏会	6 ボランティア 出淵先生 書道教室 A.カラオケ B.リラク ゼーション C.新聞巻き 巻き	7 塗り絵 A.カラオケ B.リラク ゼーション C.ボード ゲーム
8 休み	9 ネイル A.カラオケ B.リラク ゼーション C.ストラッ プ作り	10 ボランティア 竹安先生 墨彩画教室 A.カラオケ B.リラク ゼーション C.お玉リ レー	11 手作り教室 「万華鏡」 A.カラオケ B.リラク ゼーション C.映画鑑賞	12 ハンドマッ サージ A.カラオケ B.リラク ゼーション C.サッカー	13 ボランティア 出淵先生 書道教室 A.カラオケ B.リラク ゼーション C.射的	14 脳トレ A.カラオケ B.リラク ゼーション C.魚釣り
季節湯～スミシのうららか湯						
15 休み	16 塗り絵 ボランティア すすかけ 朗読会	17 カラオケ A.カラオケ B.リラク ゼーション C.風船バ レー	18 フラワーア レンジメン ト ☆チーム戦 スカット ボール	19 ネイル ボランティア 田中先生 ウクレレ 演奏会	20 休み 春分の日	21 カラオケ ☆全体レク 紙コップ 大乱闘!
22 休み	23 絵手紙教室 A.カラオケ B.リラク ゼーション C.卓球& ホッケー	24 フラワーア レンジメン ト ボランティア 千阪先生 ウクレレ 演奏会	25 カラオケ ボランティア 中嶋先生 ハーモニカ 演奏会	26 ネイル 物作りレク 「春の飾り」	27 ボランティア 出淵先生 書道教室 ボランティア 吉崎先生 ハーモニカ 演奏会	28 ハンドマッ サージ ☆全体レク ボールリ レー
季節湯～スミシのうららか湯						
29 休み	30 カラオケ ぐらぐら お手玉投げ	31 塗り絵 ツムツム ゲーム	※桜見学は、3/30～4/11までの期間で 予定させていただいております。			
桜見学						

フィットネス&通常&短時間（入浴・食事・送迎無料）体験受付中

※通常コース(食事有、短時間含む)の方とは、リハビリ場所は異なります。趣味活動時のみ同じ

2月の思い出

2/3と言えば節分！節分はその字のごとく「季節を分ける」ことを意味し、二十四節気における新年を意味する立春の前日に「鬼（邪気を）を払って新年を迎え入れる」行事です。施設では毎年恒例の鬼退治レクを鬼に扮した職員に向かって、玉投げを行いました。普段会話する機会の少なかった利用者様同士とのコミュニケーションの元にもなれ、楽しい時間を過ごしていただけたようで幸いです。今後も、様々なレクリエーションに期待してください！！



3月の行事予定

3/30～4/11までの期間で
桜見学を行う予定です！

2月中旬に気温が急降下し、昼間は10度前後と、春本番の暖かさから一転して、2月らしい寒さに戻りましたね。寒暖差で体調が崩しやすくなっていますので、手洗い・うがいを心掛け、体調管理をよろしくお願い致します！！



2月の手作り教室

「万華鏡」

・料金：200円

※事前申し込みが必要です。