



12月に入り、寒さが一段と増して本格的な冬を迎えました。この季節の代名詞ともいえるインフルエンザも各地で流行しています。今年は変異株の影響もあり、より注意が必要な状況です。当施設では、入所者さんに感染が及ばないよう、スタッフ一同これまで以上に感染対策を徹底して取り組んでいます。

一年の締めくくりとなる時期で何かと慌ただしい毎日ですが、入所者さんに「今年も楽しかった」と感じていただけるよう、最後まで心を込めてサービスを提供してまいります。

栄養部より



冷たい風が肌に突き刺さるように、いっそう寒くなりましたね。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

今回はかんきつ類を取り上げます。かんきつ類に含まれるβ-クリプトキサンチンには、粘膜や皮膚の健康を保つ働きがあり、風邪の予防に役立ちます。かんきつ類はそのまま食べるほか、薄皮を外してサラダや和え物、お寿司などに混ぜたり、肉や魚料理のソースにしたり、ゼリーやお菓子にしても、さわやかな味や香り、色を楽しめます。ぜひ普段の食事や間食に取り入れて、健康にお過ごしください。

行事予定(12-1月)

※1階デイサービスのボランティアさんです。

入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。

ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。

ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		16日	17日 フラワー アレンジメント	18日	19日 ※ハーモニカ演奏	20日 ※ウクレレ演奏
21日	22日	23日 フラワー アレンジメント	24日	25日 ※ハーモニカ演奏	26日	27日
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
4日	5日	6日 ※ハーモニカ演奏	7日	8日	9日	10日 ※エイサー
11日	12日	13日	14日	15日		

今週は 柚子 の香り湯(テイ)

※ハーモニカ演奏

※別紙「年末年始のご面会について」を参照ください。

今週は 松 の香り湯(テイ)

各階のご様子

テイサービス

今回の手作り教室ではクリスマスリースを作成しました。利用者さんと職員で楽しく会話をしながら思い思いに造花やクリスマス飾りを丁寧にはめ込んでいき、皆さん素敵な作品ができあがりました。少し早いクリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。



グループホーム

快晴の空の下、市民の森へ紅葉狩りに出かけました。当日はご家族も参加され、池の周りをおしゃべりしながら一周しました。「紅葉がきれい！」と歓声が上がり、菊人形の前では皆さんでポーズをとって記念撮影(〇)池では鯉が泳ぐ様子を眺めながら、秋の自然をたっぷりと感じていただき、とても楽しいひと時を過ごすことができました。



本館

11月は、散歩レクと市民の森への外出レクを実施しました。散歩レクでは、佐藤病院裏の公園まで足を運び、久しぶりの外出に「やっぱり外は気持ちいいね」と皆さん笑顔を見せてくださいました。市民の森への外出レクは少人数で行い、季節の花々や池の景色を眺めながら、「この花きれいね」と楽しそうに過ごされていました。



新館

2階で運動会を開催しました。最初は少し不安そうな表情も見られましたが、紅白のハチマキを巻くと皆さん気合十分！「80歳の運動会です。まだまだ現役です！」の力強い開会宣言に、大きな拍手が起きました。中でも借り物競争は大盛り上がり。普段は寡黙な方が「帽子あるで」と照れながら参加される場面もあり、会場は笑顔と歓声に包まれました。

