

美郷広報誌 こでまり

特別養護老人ホーム 美郷



11月に入り、秋の深まりを感じる季節となりました。朝夕の冷え込みも一段と厳しくなり、体調管理が大切な時期です。寒さによる冷えは、高齢の利用者さんの健康にさまざまな影響を及ぼすことがありますので、室内の温度管理や衣類の調整などを行い快適にお過ごしいただけるよう努めてまいります。
年末に向けて何かと慌ただしい時期ではありますが、季節の移ろいを感じながら、利用者の皆さまに笑顔あふれる穏やかなひとときをお過ごしいただければ幸いです。

栄養部より



日により気温の変化はありますが、温かい鍋料理が美味しく感じられる季節となりましたね。インフルエンザなどの流行が懸念されていますので、免疫力を上げる食事を意識することも大切です。様々な鍋料理がありますが、皆様は何を良く食べられますか。鍋料理では肉、魚、野菜と色々な食材をバランス良く摂ることができます。栄養素の溶け出したスープにご飯を入れて雑炊にすれば、栄養も無駄なく摂取できます。今年もあと2か月を切りましたが、美味しく食べて体の芯から温まり、年末年始に向けて体調を整えていきましょう。

行事予定(11-12月)

※1階デイサービスのボランティアさんです。
入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。
ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。
ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
16日	17日 ※朗読会すずかけ	18日	19日 フラワー アレンジメント	20日	21日	22日
23日	24日	25日 フラワー アレンジメント	26日 ※ハーモニカ演奏	27日	28日 ※ハーモニカ演奏	29日
30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日 ※三線演奏会
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
14日	15日					

今週は 林檎 の香り湯(テイ)

今週は 柚子 の香り湯(テイ)

各階のご様子

デイサービス

「体育の日」に合わせて、当施設では運動会を開催しました。利用者さんによる元気いっぱいの選手宣誓から始まり、赤組・白組に分かれて紐通しや玉入れなど白熱した競技が繰り広げられました。また、職員と利用者さんペアでの「借り物競争」では、わさび入りシュークリームをかけた勝負や衣装替えなど、笑いと呼援の声が絶えず、会場は大盛り上がりでした。



グループホーム

10月19日にハロウィン仮装パーティーを行いました。手作りのコーヒーゼリーに生クリームを絞ってデコレーション！うまく絞れない方もおられましたが、職員がお手伝いしながら楽しく作りました。完成したコーヒーゼリーは「おいしい！」と大好評で、皆さん完食されました。仮装も笑い声に包まれながら行われ、笑顔あふれる一日となりました。



本館

夏の間にベランダで育てたゴーヤの葉を使い、足浴を行いました。血行促進やリラックス効果があり、「緑がきれい！気持ちいい！」と皆さん笑顔に。自然の恵みを感じながら、心も体もぽかぽかに温まりました。足浴のあとは甘酒でほっと一息ついていただきました。



新館

皆さまのご支援とご協力のおかげで、美郷祭りを無事に開催することができました。利用者の皆さんとともにフォトボードを作成し、写真を見ながら「こんないつ撮ってんなあ」「私ここにもおるわあ」「娘と一緒にや」「恥ずかしいなあ」と、和やかな雰囲気思い出を振り返りました。

