

# デイサービスセンター美郷

## 選べる「4つのご利用コース」！

### 1. 一日 コース

入浴や昼食・おやつ等、一日をゆったり過ごし、趣味活動・運動・レクレーション・各種行事を楽しみたい方

### 2. 半日 コース

入浴や昼食を含めて、午前中をゆったり過ごし、趣味活動・運動等を楽しんで半日で帰宅したい方

### 3. 運動重視 コース I

【フィットネス・デイ(昼食あり)】

午前中、運動やマシントレーニング等リハビリを中心に時間を過ごし、昼食を食べてから帰宅したい方

### 4. 運動重視 コース II

【フィットネス・デイ(昼食なし)】

午前中、運動やマシントレーニング等リハビリを中心に時間を過ごし、昼食を食べずに帰宅したい方



	一日	半日	運動重視 I	運動重視 II
提供時間	6～7時間	4～5時間	4～5時間	3～4時間
送迎サービス	○	○	○	○
入浴サービス	○	○	○ (入浴動作自立の方)	
昼食	○ (おやつ付)	○	○	×
喫茶 (珈琲・紅茶等)	○	○	○	×
リハビリ	体操・簡単な運動・足マッサージ器 ウォーターベッド・自転車こぎ 等		体操・マシントレーニング 療法士等による個別リハビリ 等	
趣味・活動	書道・水墨画・折り紙・絵手紙 制作活動・フラワーアレンジメント 等		△ (一部 参加可)	
レクレーション	ゲーム・カラオケ 映画鑑賞・コンサート 各種イベント 等	×	×	×



無料  
見学／体験  
実施中

ご希望のコースをお選びください。 ※重複利用も可

特別養護老人ホーム美郷 デイサービスセンター美郷  
☎ 072-866-7007

無料 見学・体験 実施中！ まずはご相談ください！