



美郷広報誌

こ で ま り

特別養護老人ホーム 美郷



夏の暑さが残る日が多く秋の気配を感じにくい9月でしたが、徐々に風がやわらぎ、季節の移ろいを感じる事があります。先月は美郷まつりを開催し、グループホームでは敬老会を開催いたしました。どちらも一年に一度の行事で多くのご家族に参加していただき、心より感謝申し上げます。当日は皆さんの笑顔を見ることができ、利用者さん、ご家族共に楽しんで頂けたと感じております。

今後も皆様に楽しんで頂ける行事を提供してまいりますのでよろしくお願いいたします。

栄養部より



日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

秋と言えば「食欲の秋」。何を食べてもおいしくて、ついつい食べ過ぎてしまった！という方も多いかもしれません。

秋が旬の食べ物と言えば、松茸やしいたけなどのきのこ類、鮭やさんま、サバ、さつま芋などがあります。秋が旬の栄養たっぷりのものを美味しく食べて、運動習慣も意識しながらこれから来る寒い冬に備えてお過ごしください。

行事予定(10-11月)

※1階デイサービスのボランティアさんです。
入所者さんは順番にイベントに参加していただいております。

ご家族が付き添って頂く事で
毎回イベントに参加していただくことも可能です。

ご不明な点は職員へお声掛け下さい。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			15日 フラワー アレンジメント ※ハーモニカ演奏	16日	17日	18日
19日	20日 ※朗読会すずかけ	21日 フラワー アレンジメント	22日	23日	24日	25日 ※ハーモニカ演奏
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
9日	10日	11日	12日	13日	14日 ※合唱	15日

今週は 秋桜 の香り湯(テイ)

今週は 林檎 の香り湯(テイ)

各階のご様子

デイサービス

デイで10月16日に敬老会を行いました。職員による日本舞踊や買い物ブギを見ていただき、感動あり笑いありの素晴らしい時間を過ごすことができました。衣装を身にまとった職員を見て、利用者さんはとても喜んでくださっていました(*^-^*)



グループホーム

美杉会、美郷会の4つのグループホームが集まり盛大に敬老会とミニ運動会を開催しました。フラダンスを見て、ヨーヨーつりをして、たくさんのご家族にも参加していただき楽しい時間を皆さんと一緒に過ごすことができました！



本館 2階

秋といえば魚ということで、秋のレクリエーションとして魚釣りゲームをしました！プールの中に置いてある魚を必死に釣ろうとされていて、釣れた時は「やった」と言ったり、逆に釣れる前に魚が落ちてしまった時は少し落ち込みながら「あかんわ～」と言いながら笑いあっていました。



本館 4階

敬老会と特別長寿4名様表彰式、さらにはお誕生日会を開催しました！皆さんで歌を歌ったり、職員が作った賞状とお誕生日の3名の方にはカードをプレゼントしました。照れくさそうに「ありがとう」と仰っていただき、感動的な時間を皆さんと過ごすことができました♪

