



【新しい運動機器の導入！】

いつもみのやま病院デイケアセンターをご利用いただきありがとうございます。5月の大型連休も過ぎ、気温も高くなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、本年度は介護報酬改定の年であり、今後も健康寿命増進、自立支援、重度化防止の実現が必要であります。そこで新しく自主トレーニング機器として“フレックスチェア”を導入しました。

フレックスチェアとは、座りながら安全に行える機器であります。

座面が360度全方向に傾斜するため、骨盤につながる筋のリラクゼーションと背骨の運動を引き出すことが可能です。

生活の質や身体機能の維持向上のために、自主トレーニングは欠かせないものです。「どう使えばいいの?」、「どれくらいやればいいのか?」など、わからないことがあれば、いつでもご相談ください。

異動のお知らせ



理学療法士 樋上 慎一郎 *結婚はしてません

5/16より男山病院へ異動となりました。皆さんと共に過ごしたデイでの日々は、僕にとってかけがえのないものになりました。皆さんとの思い出と共に、新天地でも頑張ってきます!お元気で!



美杉会の願い (法人理念)

- 私たちは、患者さんの苦痛をすみやかに和らげることに努めます。
- 利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援します。
- 常に向上への志をもちます。
- 医療・保険・介護を包括的に行い、地域社会へ貢献します。



介護福祉士
森里 浩一

4/16より老健美杉からみのやま病院デイケアへ異動となりました。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。