

社会医療法人美杉会 みのやま病院

第15回いきいきみのやま

参加
無料

健康教室



5月25日(土) 14時30分～

『いつまでも歩き続けたい』

—加齢と運動について— 老化は誰にでも訪れるもの。
健康に長生きするためにはどうすればよいのでしょうか？

- ❖ 講 師：デイケアセンター
高橋 佳苗（理学療法士）
- ❖ 場 所：みのやま病院 1階デイケアセンター
- ❖ 申込 方法：事前にご連絡をお願いいたします。



連絡先 ☞ **075-983-1201**

軽い体操を予定しております!!
動きやすい
服装・靴でお越し下さい。



社会医療法人美杉会 みのやま病院
<http://misugikai.jp>



社会医療法人 美杉会 みのやま病院

(入院50床・人工透析30床・在宅医療・通所リハビリ)

京都府八幡市欽明台北4-2

☎ 075-983-1201



電車でお越しの方

■JR学研都市線「松井山手駅」より 約5分

京阪バス(16A・30・63・67D)乗車 「きんめい公園」、「ソフィアモール」、「公園前」下車

■京阪電車「樟葉駅」より約15分

京阪バス(30)乗車、「きんめい公園」下車

車でお越しの方

■大阪方面より 国道一号線の八幡洞ヶ峠交差点を右折、南東へ1.6km左折すぐ