



男性の入居者のみな様、日頃はいつもお世話になり、ありがとうございます。素敵な笑顔を見せて下さり、こちらも嬉しくなりました。これからも元気に楽しく過ごして頂けるように努めてまいりますので、今後も温かく見守りつつ、ご指導よろしくお願い致します。父の日に渡す黄色の薔薇にはいくつか花言葉はあるようですが、「愛する人の無事を願う」という意味が込められているそうです。お花を受け取られた方は「食べ物の方が良かった～」とか言わずに、喜んで下さいね。



# はなごころば

有料老人ホーム  
美華 広報誌  
2022年 7月号



6月お誕生日の皆様、おめでとうございます!!  
お寿司やケーキを嬉しそうに食べて下さりました。これからも暑くなりますが、元気に過ごしてまた素敵な笑顔を見せてください。

～Y様 七月の短歌～  
夏なれば高校野球始まりて  
勝つても涙負けても涙  
西空に没する夕日赤々と  
暑さのこしてそのまま沈む



## みはな職員紹介リレー



### 自己紹介

井川 祐佳 管理栄養士


















【趣味・特技】 旅行・キャンプ・公園めぐり 【好きな食べ物】 肉・果物・梅干し

【入居者様・家族様へのメッセージ】 なかなか旅行には行けておりませんが、その季節や土地の美味しい物を頂く事が楽しみです。皆様にも日々のお食事が楽しみと思っ頂けるよう安心・安全で美味しい食事の提供に努めます。

2022年  
7月16日～8月15日

# 行事予定

※予定変更の場合はご了承ください。  
この他に各階でおやつ作りなどの  
レクリエーションを企画しています。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						16日
17日 事務室休み 	18日 理美容	19日 集団リハビリ	20日 移動スーパー 	21日	22日 集団リハビリ 1階ヨガ体操	23日
24日 事務室休み 	25日 理美容	26日 集団リハビリ	27日 移動スーパー 	28日 スイカ割り	29日 集団リハビリ 入居者様向け勉強会 「圧迫骨折予防について」	30日
31日 事務室休み 	8月1日 理美容 美華珈琲店	2日 集団リハビリ 2階ヨガ体操	3日 移動スーパー 	4日	5日 集団リハビリ	6日
7日 事務室休み 	8日 理美容 3階ヨガ体操	9日 集団リハビリ	10日 移動スーパー 	11日 かき氷イベント	12日 集団リハビリ 上映会	13日
14日 事務室休み 	15日 理美容					

## ～面会等について～

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、窓越し・オンライン面会にて対応しています。ご予約は事務室又はお電話にて承っております。衣類等の荷物整理のための居室への入室をご希望の際は必ず事前に事務室までお電話をお願い致します。月曜～土曜(祝日を除く)の9時～17時で入居者様とは直接接触をしない形での対応となります。※大阪府内でも感染者数が増えており、近隣の感染状況等によって予約後に中止のご連絡をする場合がありますので、予めご了承下さい。いつも施設の感染対策にご協力下さり、ありがとうございます。

## 《お願い》

「介護保険負担割合証」・「後期高齢者医療被保険者証」が7月31日で有効期間が終了します。年に一度、皆さまが更新になるもので、8月1日からの新しいものが届きましたら、お手数ですが、一度施設にご提示をお願い致します。

3階のイベントでおやつに「パフェ風アイスクリーム」をしました。

暑くなってきたので、冷たいアイスを食べると気分もスッキリしますね。

来月のかき氷もお楽しみに!!



## 今月の季節湯

## ビールのせいたく湯



最近再度コロナの感染者数が増えて、大阪府から7月12日より高齢者施設での面会自粛の要請が出ています。大阪モデルも再度「黄信号」になり、早期の4回目のワクチン接種も呼びかけられています。在宅医療を受けておられる方で接種をご希望の方は、4回目の接種券が届きましたら、施設へご持参下さい。

直接面会ができない状況が続くことになり、感染対策にご協力頂いている入居者様・家族様にも良い連絡ができず、職員ももどかしく感じています。申し訳ありませんが、感染状況が落ち着くまで引き続きご協力をお願い致します。

また、今年の夏も電力不足で「節電」が呼びかけられています。入居者様が居室から出ている間は一旦電気・冷房を切り、フロアでは扇風機を併用して入居者様に負担をかけないように節電中です。社会状況を見ながら皆様と元気に夏を乗り切れるよう努めて参ります。

毎月、各階日をずらして実施しているヨガ体操のお写真です。ターバンを巻いて楽しくリラックスをしながら体操をしています。



工作や書道などにも取り組まれています。

指先を使う活動も脳の活性化にも良いと言われているので、苦手な方はたまにでもご参加いかがですか？



## 美杉会グループの願い

- 私たちは患者さんの苦痛をすみやかに和らげることに努めます
- 利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援します
- 常に向上への志をもちます
- 医療・保健・介護を包括的に行い、地域社会へ貢献します



社会福祉法人 美郷会