

# はなことば



## みはな職員紹介リレー!



11月16日より異動してまいりました森です。

よろしくお祈りします。なかなか仕事に慣れませんが、  
気持ちは一生懸命です。

今年こそはコロナの収束と皆さまの幸を願って招き猫を購入しました。皆さまにとって良い一年でありますように・・・

2階  
森 こそえ



次にバトンを受け取るのは…  
古賀ケアワーカー

趣味は小物の編み物、パワーストーンでプレスレットを作ったりすることが好きです。着物の着付けもできるので、入学式や卒業式では着物を着て出席することもありました。コロナが収束して機会があれば、和装でお出かけしたいです。

あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスの流行により、様々な影響を受ける中で、面会制限等、感染症対策の取り組みにご協力いただきまして、心から感謝申し上げます。当施設も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。

終息の兆しがみえないなか、医療の逼迫や介護施設のクラスターなど大変な状況が続いております。面会制限につきましては、未だ解除のめどが立たず、継続とさせて頂きたく思います。

美華では、感染症対策を考慮しつつ、レクリエーションやリハビリも充実させて、入居者様、職員ともに明るい笑顔で、元気に過ごし、この状況を乗り切れるよう努めて参ります。

皆さんに安心して過ごして頂ける施設を目指し、より精進していきたいと思っております。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願い申し上げます。

美華 施設長 住吉修

【入居者様・ご家族様へ】

1月16日より、他施設に異動することになりました。

「はなことば」でのご挨拶となり申し訳ございません。

美華にきて1年4か月と短い期間ではありましたが、たくさんの笑顔に包まれた美華で働くことができ感謝の思いでいっぱいです。

コロナ禍で大変ではありますが、どうぞ健康で、笑顔溢れる毎日をお過ごしください。

今後は、介護主任の安東主任が、相談窓口として引き継ぎますので、お気軽にお声掛けくださいませ。

生活相談員 八木真佐子

初春や 曾孫を授かり 初日の出  
今年は何か 良い事ありそな  
挨拶は 人の心を 落付かせ  
心の中の 輝く宝石

＼＼様 一月の川柳＼

### 行事予定 (1月-2月)

※予定が変更の場合はご了承下さい

季節湯：チョコレートの湯

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1月	16日
17日	18日 理美容	19日 機能訓練 折り紙クラブ	20日 移動スーパー	21日	22日 機能訓練	23日
24日	25日 理美容 合同誕生日会	26日 機能訓練 折り紙クラブ	27日 移動スーパー 買い物代行	28日	29日 機能訓練	30日
31日	2月  1日 理美容 1階ヨガ体操	2日 機能訓練	3日 移動スーパー	4日 2階ヨガ体操	5日 機能訓練	6日
7日/14日	8日/15日 理美容	9日 機能訓練	10日 移動スーパー 買い物代行	11日	12日 機能訓練 3階ヨガ体操	13日





# 謹賀新年

明けましておめでとうございます！

美華では、美華神社を建立し、毎年絵馬の奉納を行っています。

無病息災と健康長寿を願って・・・！



## クリスマス会



美華のクリスマスは  
美華楽団の演奏で歌を歌ったり、  
カードのプレゼントがあったり・・・  
あれ、美味しいケーキは～？



## お雑煮の地域性

おせち料理とならんでお正月に欠かせない料理と言えば「お雑煮」  
お雑煮、という言葉はいろいろな具材をに合わせた「煮雑（にまぜ）」に由来します。

元々、土地の産物と餅を煮込んだ料理であるお雑煮は餅の形や出汁、具の種類など、地方や家庭によって異なる料理です。

武家社会中心だった東日本は、「敵をのす」の縁起担ぎから、角餅を使用し、青菜と鶏肉入りのすまし仕立て。

「菜」と「鶏」で「名取り」という意味と、「菜」と「餅」を一緒に持ち上げて食べる→「名を持ち上げる」として縁起を担いでいたようです。

一方西日本は「円満」の意味をもつ丸餅を煮たものが主流です。  
お雑煮文化は京都が発祥と言われており、近畿エリアを除いて、かつおだしのすまし汁が圧倒的に多くなっています。

具材は「人の頭になれるように」と頭芋、「輪」を意味する大根に「勝つ」に繋がる花かつおをかけて食べるのが一般的とされています。近畿地方は、味噌仕立てが主流となっています。

お雑煮を食べて、よい一年をスタートしましょう♪



### 美杉会グループの願い

- 私たちは患者さんの苦痛をすみやかに和らげることに努めます
- 利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援します
- 常に向上への志をもちます
- 医療・保健・介護を包括的に行い、地域社会へ貢献します



社会福祉法人 美郷会