



# はなことば

## みはな職員紹介リレー!



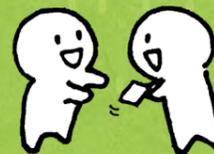
2階 サブリーダー

爽やかな5月が終わり、新型コロナの影響が続くなか、気温・湿度共に上がる季節となりました。感染症や熱中症対策など、健康管理には十分に気をつけていきたいと思ひます。

引き続き、ご心配、ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力をお願い致します。

また、アプリを使用したオンライン面会も導入致しましたので、是非ご活用ください。

4月より2階サブリーダーに着任しました。介護の経験年数はまだ浅いですが入居者様が安心して楽しく過ごして頂けるよう寄り添える介護をしていきたいと思っております。1人でも多くの入居者様が生活に意欲を見出し、楽しいと感じるきっかけを提供できたらと思ひます。今後とも、連携、協力等宜しくお願ひ致します。



次にバトンを受け取るのは…  
堀川ケアワーカー

人住まぬ 我が家の庭の あじさいも  
今年も咲いたと 知らせ入りたり  
桜木の 下に植えある あじさいも  
色鮮やかに 咲いて美しく

### 行事予定 (6月-7月)

※予定が変更の場合はご了承下さい 季節湯：ビールの湯

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6月 June	15日	16日 機能訓練 折り紙教室	17日 移動スーパー	18日	19日 機能訓練	20日
21日 ヨガ体操 2F	22日 理美容 合同誕生日会	23日 機能訓練 フラワーアレンジメント 折り紙教室	24日 移動スーパー 買い物代行 ヨガ体操 1F	25日	26日 機能訓練	27日
28日	29日 理美容	30日 機能訓練 折り紙教室	7月 1日 移動スーパー	2日	3日 機能訓練	4日
5日	6日 理美容 (仮)	7日 機能訓練 折り紙教室 ヨガ体操 3F	8日 移動スーパー 買い物代行	9日	10日 機能訓練	11日
12日	13日 理美容 (仮)	14日 機能訓練 折り紙教室	15日 移動スーパー			

# 折り紙クラブ



なかなか外に出られないので、指先を使うことが好きな方を募って、折り紙教室を開催しています。

細かい作業や、根気のいる作品もありますが、みなさま熱心に取り組んでくださっています！

みなさまと一緒にたくさんの作品を作っていけたら良いなと思っております☆



ニュースで話題になった  
折り紙万華鏡や、桜のくす玉に挑戦！！

## 機能訓練



機能訓練の目的は、今ある機能の維持・減退の防止。

「外に出られるようになった時に、たくさんお散歩する！」と、機能訓練指導員、介護士と一緒に奮起しております。



毎日の体操に加え、皆様真剣に取り組んでくださっています♪



## 熱中症対策

マスクを着用して過ごすということが見込まれる今夏。

どのようにして熱中症を防げばよいのでしょうか？

①最も大切なのは**こまめに水分を摂ること**です。水分は一気に飲みしても、しっかりと体に吸収されていきません。

喉が渇いた時に水分をとっても、既に熱中症になっている可能性があります。**水分はこまめにゆっくりと**、がポイントです。

一緒に塩分補給も忘れずに☆

②**熱を逃す場所を多く作りましょう。**

時間ごとに適度にマスクに空間を作って空気を逃がしてあげる工夫も必要です。

また、半袖や、腕まくりしやすいもの、ゆったりとした涼しい服装を選びましょう

③**冷却アイテムの活用**

・ハッカ油スプレー⇒水50mlにハッカ油1滴を混ぜたスプレーをマスクに1プッシュ

・冷却スプレー⇒UVカット、アルコール除菌効果がついたものもあります

・冷感マスク⇒通気性のよい加工や特殊な素材のマスク。洗濯可能

本格的な暑さの到来の前に、しっかりと対策をとりましょう！



### 美杉会グループの願い

○私たちは患者さんの苦痛をすみやかに和らげることに努めます

○利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援します

○常に向上への志をもちます

○医療・保健・介護を包括的に行い、地域社会へ貢献します



社会福祉法人 美郷会