



はなことば

みはな職員紹介リレー!



1階 サブリーダー

なかむら せつこ
中村 節子

季節は早くも5月を迎えましたが、コロナにおいては未だに気が抜けない状態が続いています。緊急事態宣言も延長され、今しばらく面会制限が続き、ご迷惑をおかけいたしますが、もう少しの我慢だと信じて頑張って参ります。次は梅雨入りが間近となって参りました。気候の変化もございますので、お体にお気をつけください。

介護士と言う仕事をさせて頂く様になり、早20年になろうとしています。当時小さかった子供達もそれぞれ家庭を持ち、今は孫も2人居るおばあちゃんです。私自身3年前に母を看取り、その経験から少しでも家族様に寄り添える職員でありたいと思っています。まだまだ現役で頑張りますのでよろしくお願いします。



五月空 美華の庭の 景桜も
吹くそよ風に 青菜を揺らせり

窓より見ゆる 稲苗青しと
伸びたる上を 風渡りゆく

＼＼様 五月の川柳＼

行事予定 (5月-6月)

※予定が変更の場合はご了承下さい

季節湯：クローバー畑の湯

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					5月	16日
17日	18日	19日 機能訓練	20日 移動スーパー	21日	22日 機能訓練	23日
24日	25日 合同誕生日会	26日 機能訓練 喫茶クラブ	27日 買物代行 移動スーパー	28日	29日 機能訓練	30日
31日	1日	2日 機能訓練	3日 移動スーパー	4日	5日 機能訓練	6日
7日/14日	8日/15日 理美容	9日 機能訓練	10日 買物代行 移動スーパー	11日	12日 機能訓練	13日

茶道クラブ



茶道でのお稽古やお茶会では、亭主が
「どうぞお菓子をお召し上がりください」とまず勧めます。

その理由としては

- ①お菓子はあくまで引き立て役でお茶がメインであること
- ②お抹茶は胃への刺激が強いため、空腹時に胃の負担をへらすためがあるとされています♪

美華で定期的開催している茶道クラブ。自分でお抹茶を点てて美味しい和菓子と一緒にいただきます！



おやつパーティー



お天気の良い日に
美華のお庭でちょっとリフレッシュ☆
みなさま気分転換になったようで
「気持ちいいねー」と喜んでくださいました☆



身体に良い 飲む点滴ともいわれる「甘酒」

身体にとってもいいと話題になっている「甘酒」
飲む点滴、とまで言われています。そんな甘酒の効果について、ちょっぴりご紹介します。

甘酒には酒粕を使用してアルコール入りのものと、米麴を使用したアルコールの入っていないものがあります。

その中でも、飲む点滴と言われているのは「米麴」を使用したもの。

米麴は、酵素を大量に作りだし、ビタミンB群も豊富なので、効率よくエネルギーに変わります。

また、食物繊維や、オリゴ糖も豊富なため、腸内環境をよくする働きも期待できます。

さらに、麴菌には皮膚の代謝を助ける働きがあると共に、麴酸にはシミの原因になるメラニン色素の過剰な生成を抑える美容効果も抜群！

手軽に飲んでこんなにさまざまな効果があるなんて万能！！

飲むタイミングとしては、疲れている時や運動後などの免疫力が低下している時が特にいいようです。

免疫力アップして、コロナ危機を乗り越えましょう☆



美杉会グループの願い

- 私たちは患者さんの苦痛をすみやかに和らげることに努めます
- 利用者さんが心豊かで安心した生活を送れるよう支援します
- 常に向上への志をもちます
- 医療・保健・介護を包括的に行い、地域社会へ貢献します



社会福祉法人 美郷会