

つぐみ



小規模特別養護老人ホーム
くずは美郷

2022年6月号 第129号

レクリエーション

体操

フラワーアレンジメント

新入職紹介です

作業活動

名前 山下 文子

職種 看護師 フロア

好きなもの 海 (若い頃は、スキューバダイビングもやっていました)

苦手なもの 料理 (センスがない)

ネットワークスで映画や
休日の過ごし方などを見たりブログも書いています。

慣れずお・後指導致すに
意気込みをどうぞ！お願ひです。

一から頑張ります。

ひばり



ジメジメする日もあったり、朝晩は涼しかったりと、体調を崩しやすいので気をつけていきたいと思います。

おやつレクは杏仁豆腐を召し上がっていただきました。「美味しなあ」と言いながらパクパクと召し上がられていました♪

今月は水羊羹を予定しています！



健康管理室

マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、マスク内の湿度が上がるため、のどの渴きを感じにくくなり、熱中症になりやすいとされています。

～熱中症を防ぐためには～

・屋外で人と2メートル以上離れている時はマスクをはずしましょう。

・マスク着用時の激しい運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

☆気温や湿度が高い時は特に注意して下さい。

うぐいす

5月のおやつレクは、ホットケーキをみんなでいただきました！定番のはちみつ+バターか抹茶のソースを上にかけるかでとても迷っていましたよ(^)おかわり分もあったのですが、すぐに売り切れ、みなさんから好評でした♪

最近では、6月らしく折り紙で紫陽花を作成しました★2色の折り紙を使い、きれいに配置されていました。完成後は居室の前に飾らせていただいています！また、季節を感じられるレクリエーションを企画していこうと思います☺



こまどり

だんだんと暑くなっていますので、適度に水分摂取やマスクの着脱をし熱中症に注意しながらお過ごし下さいね！

レクリエーションでは2本の棒を使ってボールを上手に相手に渡す遊び等を行いました。頭を使ったレクやささまざまなレクリエーションを楽しまれています♪

お茶会では、抹茶と茶菓子を食べ楽しんでいました。



めじろ

めじろユニットでは、利用者さんと一緒にユニットの看板作りをしています。文字を色紙で貼っています。集中して黙々と貼られる方や、色や場所の確認される方と様々です。

少しずつ完成に近づいてきています☆



ひよどり

ひよどりユニットでは、季節の飾り作りをしました。エレベーター前やユニットが紫陽花や薔薇の花、かたつむりやカエルの飾りで賑やかになりました。利用者さんが「キレイ」「可愛い」と笑顔で飾りを楽しまれておられました。今後も季節を感じて頂ける様に努めていこうと思います。

