

つぐみ

2022年2月号 第125号

小規模特別養護老人ホーム

くずは美郷

ひばり

1月のおやつ作りレクも美味しいと皆さんに好評でした！また、1月は誕生日の方が3名おられ、それぞれの誕生日に職員手作りの色紙をお渡し、記念写真を撮ってお祝いさせて頂きました。春の温かさにはまだまだ遠く感じる日が続いております。体調に十分注意して元気に春を迎えてまいります。



健康管理室

暦の上では立春を迎える2月ですが、まだまだ寒さが厳しい季節です。このような時季に気を付けたいのが「ヒートショック」。ヒートショックとは急激な環境温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することで起こる様々な健康被害の総称です。特に入浴時に起こりやすいことが知られています。入浴前に浴室を暖かくしたり湯船につかる前にかけて湯で体を温めるよう心がけましょう。

うぐいす

うぐいすユニットでは三が日に書初めなどのお正月にちなんだレクリエーションを行い、1月生まれの利用者さんの誕生日会もしました♪2月は節分やバレンタインデーなどのレクリエーションを予定しています！



こまどり

こまどりではフルーチェを和風にした「わふーちえ」を開催し、利用者の皆さんは笑顔で召し上がられていましたよ！

2月は節分やバレンタインデーなどのレクリエーションを予定しています。まだまだ寒い日が続きますが寒さに負けず元気に過ごしましょう！



めじろ

まだまだ寒い季節ですが、めじろの利用者さんは元気に過ごしています(^▽^)/節分には大きな鬼が現れ、とても大きな体格なので驚きビックリΣ(°Д°)されておられました。3月にはひな祭りを予定しています♪



ひよどり

ひよどりユニットでは、2月は節分など季節を感じたり、大きく身体を動かす体操や手先を使うゲームなど色々楽しんで頂きたいと思っています。他にも手作りおやつ、少し早いですが月末には雛祭りを予定しております(^O^)





—くずは美郷通信— 取材しました！ vol.8

フラワーアレンジメント

毎月のイベントとしてフラワーアレンジメントをしています！季節に合わせたお花や木の実などを使います。ハロウィンはカボチャ、お正月は葉牡丹をメインにお好きなアレンジして頂きました。「昔はお花をよくしていたわ」と懐かしみながら器用に作り上げる方、自宅に飾りたいからと申し込まれる方、お母さんにお花を楽しんでほしいとご家族が申し込みされる方など、いろんな方が季節のお花を楽しんでいます♪

参加費：500円(お花代)

おひとりで作るのが難しい方には職員がサポートさせていただきます。

申し込み書とお金を職員に渡してくださいね！

2月のフラワーアレンジメント～バレンタインを意識して♡～



可愛くできました♡

家に持って帰って飾ります。

2月のお花♡

- ・スイトピー
- ・ガーベラ
- ・カーネーション
- ・レースフラワー
- ・ユーカリ

綺麗なお花ですね。

お手伝いしますね♡

初めて申し込みました♪



これまでの作品

