

つぐみ

小規模特別養護老人ホーム
くずは美郷

2021年12月号 第123号

ひばり

11月のレクリエーションはクリスマスの飾り物を利用者さんと一緒に作りました。

みなさん思い思いにツリーに飾りを貼り、「ここがいいかな?」「違うなー」と考えながら楽しそうにされていました。完成後の笑顔が最高でしたよ!(^)!



お知らせ

年末年始お休みのお知らせ

12/30~1/3は

デイサービスと

事務室はお休みです。

よろしくお願い致します。

うぐいす

寒くなってきましたが利用者さんは寒さを感じさせないくらい毎日元気に過ごされています。日課の体操も欠かさず参加され、しっかり身体を動かされています!

また、チョコレートフォンデュをユニットで行い、バナナやマシュマロをあたたかいチョコレートにつけてみんなで頬張りしました。皆さん「甘くておいしい」「お代わりないの?」と笑顔



こまどり

11月冬らしい物をみんなで作成したいと思い、スノードームを水のりやビーズ、グリッターを使って製作しました!各々好きな色のビーズを瓶に詰めてもらったので、それぞれ違った雰囲気の方ができあがりました★☆完成品を逆さに向けて眺めながら「きれいだな〜」「キラキラしてる〜」との声を頂きました♪12月はクリスマス会を企画しており、楽しく1年の締めくくりの行事にしたいと思います♡



めじろ

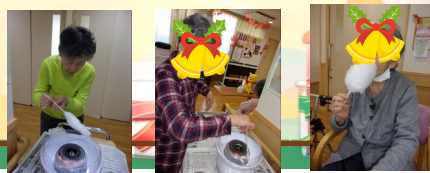
めじろユニットでは、秋の季節を感じられるようなレクリエーションを行いました。

外出が出来ない為、フロアでお茶をたてて和菓子を召し上がって頂き、フロアに飾った紅葉を見ながら「おいしいね」とみなさん笑顔が見られました♪



ひよどり

11月のおやつレクで綿菓子をしました。ご自身で巻き取って頂き、なかなか上手く巻き取れなくても職員と一緒に楽しそうに盛り上がりおられました。「子供の頃にしてたわ」「懐かしいわ」「昔は紙芝居も見たわね」と話に花が咲いておられました。コロナ禍で行事が少なくなっていた中、とても喜んで頂けてこちらまで嬉しく幸せな時間でした(*^_^*)





—くずは美郷通信— 取材しました！ vol.6



交野から来てます！
元気いっぱいデイサービス
リーダーの早瀬直子です！！

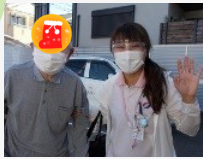


手が温かいねとよく
言われます。心も温かい
んですよ！
いつも燃えています！！
年中半袖ですよ～！！



8:30 送迎 一日の始まりです！

朝のお元気な顔が見れると
嬉しいですね！いつもとお変
わりがないか、お熱がない
か観察させていただきます。



10:00 朝の会

一斉にこちらを向いていた
だと、嬉しくて私のお
しゃべりがもう止まりませ
ん！（笑）時間がある限り
話をし続けますよ！！



14:00 リズム体操

今期は、NiziU(ニジュー)の
Make you happyの曲に合わ
せて忙しく激しく踊ります♪
座って縄跳びをするんです
よ。居眠りなんてしてられま
せん（笑）



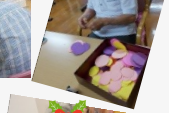
15:00 喫茶タイム♪

おやつと一緒に喫茶の提供をさ
せて頂きます。年4回の限定メ
ニューは、ゆず茶・コーンスー
プ・アイスクリームなど利用者
さんに好評です！



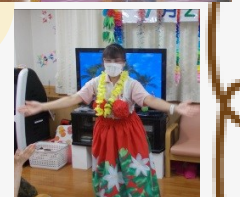
作業活動

飾りもの・作品を作って頂い
ています。描いたり切ったり
折ったり貼ったりと指の運
動！！と皆さん楽しんで取り
組まれています。フロアに
飾った時の達成感はやりがい
を感じます。デイフロアはい
つも明るく皆さんの手作り作
品でいっぱいです。



15:30 帰りの会

職員のフラダンスなど催し物
をして、今日は楽しかったと
帰っていただけるのが一番の
願いです！



16:00 送迎

安全にご自宅までお送りする
ことが一番ですが、そこでご家族
とちょっとした立ち話をするの
が密かに楽しみです。

デイサービスで楽しい時間を過
ごしていただける様にこれから
も全力で頑張ります！



12:00 昼食

オルゴールをかけて、ゆった
りと静かにご馳走を召し上
がっていただいています♪

