

つぐみ



小規模特別養護老人ホーム くずは美郷

2021年11月号 第122号

ひばり

秋も一段と深まり肌寒い日もありますが、元気に過ごされております。

10月のおやつレクでは、ぜんざいを召し上がっていただきました。皆さん「美味し、美味しい」と、パクパクと一気に召し上がりアツという間に食べられました。



お知らせ

年末年始お休みのお知らせ

12/30~1/3は

デイサービスと

事務室はお休みです。

よろしくお願ひ致します。



うぐいす

こまどりユニットでは、ハロウィン・コスチュームで写真撮影会を行い、みなさん各々ポーズを決められ、楽しい写真が撮れました。フロア合同での花火大会にも、たくさん利用者さんが参加され、手持ち花火を楽しまれたり、打ち上げ花火もご覧になり楽しんでおられました。



こまどり

秋の夜に花火大会を行いました。手持ちの花火は怖がる方もおられましたが、眺められる鮮やかな花火はとても喜んで頂けました。月半はハロウィンに合わせ、お菓子のつかみ取りを行いました。ゲットされたお菓子はプレゼントです(o^-^o)みなさん楽しく美味しく召し上がられましたよ！



めじろ

だいぶん寒くなってきましたね(^▽^)/

利用者さんも徐々に衣替えをして、冬の寒さに備えています。11月におやつレクリエーションでスイートポテト作りを予定しています。美味しく出来るよう頑張ります。(o^-^o)



ひよどり

ひよどりユニットはスポーツの秋ということで運動系レクリエーションで体操・玉入れ・ゲームと元気よく体を動かして頂きました。みなさん笑顔も多くみられ、楽しんでおられる様子でした。11月後半にはおやつ作りで綿あめ作りを予定しています。





—くずは美郷通信— 取材しました！vol.5

健康管理室

看護師4人組と、広報誌
初登場の道浦先生です！

今回は、私たちの仕事の
一部を紹介します！



利用者さんへ一言

子世代、孫世代と年齢差
ありの4人組です。

チームワークで力を合わ
せて頑張ります！



山下主任看護師

「違いに気づける
看護師に！」

医療面に関する窓口として、利用者さん・ご家族、また他部署との連携、対応をしています。

日々の看護業務では、利用者さんの少しの体調変化にも「いつもと違う！！」といち早く気付いて早期に対処できるよう心がけています。



松岡看護師 「ブーブー体操」

デイサービスでは、利用者さんの血圧測定や体調確認をして安心安全に過ごしてもらえるお手伝いをしています。

昼食前の体操の時間は、【ブタのかぶりもの】をかぶり、楽しみながら手指運動をしてもらい認知症予防に努めています。

利用者さんの笑顔が私の元気の源です！！



小田看護師

「褥瘡予防」

寝ている時間が長くなり、自分で寝返りが出来なくなると、骨の突出している所が圧迫され、赤くなり、そのままですると皮フがめくれて「床ずれ」となってしまいます。私たちは皮フの状態を観察したり、栄養について考えたり、マットを交換したりと日々褥瘡を作らないよう予防に努めています。



小山田看護師

「感染対策」

油断しないで！！

感染管理委員として施設、スタッフ、利用者さんの感染対策を観察しています。

気温も下がり、風邪やインフルエンザ等の感染症も流行し始めます。うがい、手洗い、マスク等感染対策は日常的に行っていると思いますが、これからも油断せず頑張ります！！

