

つぐみ



小規模特別養護老人ホーム くずは美郷

2021年9月号 第120号

ひばり



8月のおやつレクは、杏仁豆腐と季節のフルーツの組み合わせの甘いおやつを召し上がって頂きました。おやつと一緒にご家族様に持参して頂いているお飲み物も提供させて頂き、今月のおやつレクもたくさんの笑顔が見られました。9月のおやつレクは2種類のフルーチェです。お楽しみに(o^ー^o)こ



栄養科

くずは美郷では敬老の日に「赤飯」を提供しています。今回は、「赤飯」についてお話したいと思います。「赤飯」は元来は赤米のご飯でしたが、室町時代の【山科家礼記】にお米をあずきとともに炊いた赤飯が紹介されており、この頃には存在していました。祝い事と結びついたのは江戸時代で、江戸後期の【守貞餽稿】には、吉事に赤飯を重箱に詰めて親類や知人に配る習慣が紹介されています。こんなにも昔から親しまれてきた「赤飯」。

皆さんも一緒に食べてお祝いしましょう。



うぐいす

今回うぐいすユニットでは、【漬物レク】と題して、皆さんに普段は絶対提供しないメニュー「キムチ・梅干し・漬物」を少量ずつでしたがご飯のおともに食べて頂きました。皆さんから「美味しい〜」との声も!!たまには刺激のある物もいいですよ〜食欲の秋になりますので、次回は秋のおやつレクかな。



こまどり

8月は「かき氷」と「フルーツポンチ」で夏を味わって頂きました。職員が削った氷に皆さん好きなシロップをオーダーされ、懐かしい味!!と喜んで頂きました。「フルーツポンチ」は、スイカを切り抜き、器にして、スイカや桜桃などのフルーツをたっぷり入れ、最後にサイダーを注ぎ入れました。爽やかで、色合い良く仕上がりましたよ。



めじろ

めじろユニット 全員集合!!

先日は、納涼祭を行いました。皆さんに楽しんで頂き、笑顔もたくさん見られました。エレベーター前に、夏を感じて頂ける季節の飾り付けを行っています。次回もお楽しみにしててくださいね。

ベランダに出て秋の空気を感じて頂きました。



ひよどり

「納涼祭」では、【アイスシェイク】を提供しました。抹茶味・コーヒー味・バニラ味。どれも好評でした。夏の暑さもアイスシェイクを飲んで涼んで頂きました。秋にむけて、コスモス・ぶどうなどのフロア飾りを作っています。みなさん手先が器用ですね。





2021年 9月2日 木
令和3年 9月2日 木



夏祭り

2021.9.2 (木)

