

つぐみ



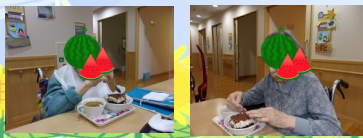
小規模特別養護老人ホーム くずは美郷

2021年8月号 第118号

ひばり

7月のおやつレクでは、濃厚ティラミスケーキを召し上がっていただきました！

皆さんパクパクッとすぐに食べ終わり、「美味しかった！又お願いします！」とご満足なご様子♡ 笑顔で召し上がって頂き嬉しいひと時でした♪



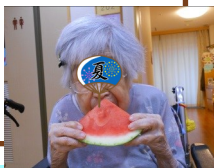
健康管理室

暑さが一段と増してきました。コロナ対策で一日中マスクを着けている方も多いと思います。熱がこもったり、喉の渇きを感じにくくなる為、熱中症となるリスクが高まります。マスクは適宜使用し、水分も意識してとりましょう。

夏バテしている方もいらっしゃるかもしれませんが、旬の野菜をたくさん使った料理をしっかり食べて夏を乗り切りましょう！

うぐいす

夏といえばスイカ、スイカと言えばスイカ割りということで、うぐいすユニットでは季節を感じて頂こうと職員が作製したスイカを使ってスイカ割り大会を開催しました。皆さん上手にスイカを割っていました。スイカ割りの後は、お楽しみの「本物のスイカ」を召し上がって頂き、大変喜ばれていました♪



こまどり

7月は段ボール、画用紙、割り箸を使って、うちわを制作しました！！画用紙には利用者さんにお好きな絵を書いて頂いたのですが、夏らしいスイカや花火、お気に入りのキャラクターなど個性溢れるうちわができました♪実際に使用して見ると思っていたよりも風を送れて、驚かされている方が多かったです。8月はかき氷とすいかのフルーツポンチのおやつレクを企画しており、まだまだ続く暑い夏を乗り越えていきたいと思います☺



めじろ

7月31日に103歳になる利用者さんのお誕生日会をしました(^_^)皆さんと一緒にハッピーバースデーを歌ってお祝いをしました。百三賀の長寿のケーキを他のユニットの利用者さんにも食べて頂きご長寿のおすそ分けです♡喜んで頂けたと思います♪♪



ひよどり

7月は、七夕飾りを皆さんで作りました。個々にお願い事を書いて頂きました。それぞれの思いが込められた短冊が飾られ、お散歩しながらご覧になられていました。また余暇時間には、個々に合ったレクや機能訓練などを、考え行っています。喫茶タイムでは、皆さんに喜んで頂けるような季節の飲み物などを企画中です！





—くずは美郷通信— 取材しました！臨時号



祝103歳

よね
米さん、お誕生日

おめでとうございます！

利用者さんと職員でお誕生日のお祝いをしました！

御年103歳！くずは美郷で一番のご長寿です。かわいい米さん又マイルと穏やかな口調でいつも周りを和ませてくださいます。「米さん、103歳ですよ！」と職員からの言葉に「33歳でっか？」と返していただきました（笑）歌も披露してくださり、103歳とは思えない声量で、炭坑節を熱唱していただきましたよ♪

お祝いの特大ケーキは全館の利用者さんに分けて、皆さんで美味しく召し上がっていただきました(^o^) これからも素敵な笑顔を見せていただけるよう職員一同でサポートさせていただきます！

米さん、いつまでもお元気でいてくださいね！

美杉会のインスタグラムにも米さんの素敵な歌声をアップしていますので、ぜひ聴いてみてください！！！！





—くずは美郷通信— 取材しました！ vol.4

健康管理室

看護師4人です。

今回は、私たちの仕事の
一部を紹介します！



利用者さんへ一言

山下主任看護師

小田看護師

夜

間携帯

デイ

健康チェック

お薬の管理

松岡看護師

小山田看護師