

つぐみ

小規模特別養護老人ホーム
くずは美郷

2021年7月号 第117号

ひばり

今回のおやつレクはアイスクリームに果物と生クリームをトッピングし、召し上がっていただきました。とても喜んで下さり「美味しい！美味しい！」と完食して下さいました。お誕生日を迎えられた利用者さんに、あじさいのフレームで記念撮影♪



事務室

いつもご利用いただき、ありがとうございます。

7月末に介護負担限度額認定証、介護保険負担割合証、後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限が切れます。新しい保険証がお手元に届きましたら、くずは美郷へご提示をお願いいたします。

コロナワクチンを接種された場合は、職員までお知らせください。

うぐいす

「父の日」のをお祝いをさせていただきました。職員手作りの記念品をお渡しすると、少し照れくさそうでしたが、とても喜んで下さいました。7月7日は七夕様。短冊に願い事を書いて笹竹に飾りました。皆さんの願いが叶いますように！！



こまどり

おやつレクで「紫陽花ゼリー」を作りました。白いゼリーの上に水色と紫色のゼリーをのせ、紫陽花のような普段とは違うおやつに喜んでいただき笑顔で召し上がられました。父の日には職員からカードをプレゼント♡

素敵な笑顔を見せてくださいました！



めじろ

6月は季節湯として【どくだみ湯】を行いました。どくだみは漢方名で「十薬」と呼ばれ日本三大薬草のひとつです。独特な匂いですが様々な効果があります。皆さん、心も身体もリラックスしていただけたのではないのでしょうか。

また、おやつに「プリンアラモード」を作りました。！とっても美味しく召し上がられていましたよ(๑^ー^๑)



ひよどり

6/30に、夏越祓いの【水無月】を召し上がっていただきました。

皆さん大変喜んでくださり、残り半年の無病息災を祈願することができました。



—くずは美郷通信— 取材しました！vol.3



くずは美郷全館の清掃を担当して下さっている三橋商会のみなさんです。（恥ずかしいので遠目に撮影して下さい、とのことでした（笑）



利用者さんへ一言

「お掃除好きのスタッフです。くずは美郷に来られた利用者さんには気分良く過ごして欲しいです。よろしく願います(^)/」

☆業務内容☆

居室、廊下、階段、トイレ、浴室、外周の掃除など。1日に2回ごみ捨て（お部屋のゴミ箱は大切なものが捨てられない様に介護職員さんが捨てています）

☆やりがい☆

利用者さんに「いつもきれいね」と言っていただけるとうれいです！



☆辛いこと☆

しゃがんだり、階段の上り下りで足腰を痛めやすいので堪えます。

☆工夫している事☆

皆さんの迷惑にならない様に、利用者さんが座っていたら動かないでいいですよと声を掛けています。動いてくださる方が多いのですが（笑）また、介護士さんの動きを邪魔しないよう留意しています。



☆気を付けている事☆

お部屋ではドアや壁に当たって音が鳴らない様に気を付けています。水拭きすると滑るので、乾いたモップで拭き上げします。

感染症対策で、手すりの消毒を行っています。私たちもマスクゴーグルを着用しています！

☆くずは美郷職員より☆

開設して10年経ちますが、毎日館内を掃除して下さるみなさんのおかげで、「10年経っているようには思えないですね！」と外部の方から褒めていただけます。利用者さんと顔なじみになっておられ、ショートステイに来られた方とお互いに「久しぶり～」と話をされて、利用者さん職員とも親しみを持っています。三橋商会スタッフのみなさん、いつもありがとうございます！！

