

つぐみ

2021年6月号 第116号

小規模特別養護老人ホーム
くずは美郷

ひばり

梅雨に入り、気分が滅入ってしまう日々が続いておりますが、雨模様にならず毎日元気に過ごして夏を迎えたいと思います。

5月はミニパフェを皆で食べました。いつもより豪華になったプリンを美味しそうに食べられ、いい気分転換が図れたと思います。



栄養課



栄養管理室では月に一度、松花堂弁当の提供をしています。季節の食材を使った料理をお弁当箱につめて、季節感やいつもと違った雰囲気を楽しんでいただいています。5月は豆ご飯、6月は山菜おこわ、皆さんにも喜んでいただけました。これからも栄養管理室一同で献立を考えていきますので楽しみにしててください(^_^)!

うぐいす

段々と暖かくなりうぐいすユニットの皆さんも元気いっぱい過ごされています。

5月は母の日に、職員からささやかですがプレゼントをさせて頂きました。皆さん大変喜ばれていました。



こまどり

5月と言えば母の日！！

第2日曜日にカードのプレゼントをさせて頂きました。利用者さんに喜んで頂けたと思います。

最近急に暑くなってきましたので水分をしっかりととって、日々楽しく過ごして頂きたいと思っています！



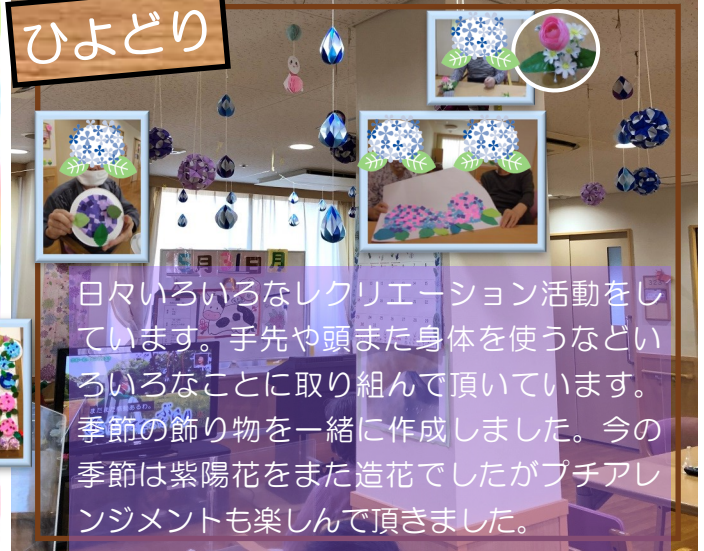
めじろ

今の季節といえば紫陽花... ということで利用者さんに、紫陽花の花をたくさん作って頂き、エレベーター前に飾り季節をあじわってもらっています。これからも季節の行事を沢山行っていききたいと思います。



ひよどり

日々いろいろなレクリエーション活動をしています。手先や頭また身体を使うなどいろいろなことに取り組んで頂いています。季節の飾り物を一緒に作成しました。今の季節は紫陽花をまた造花でしたがプチアレンジメントも楽しんで頂きました。



—くずは美郷通信— 取材しました！vol.2



介護療養部
ショートステイこまどりエッセ
リーダーの
平井康仁です！



休日はバイクで出かけたり、お買い物に行くことが多いです。

御利用者の方に少しでも来て良かったと思って頂ける様、これからもたくさんイベントを企画していきたいです。

8:30

今日から入所される方の荷物チェックから始まり、入浴される方の体調確認と入浴準備、服薬のお手伝い、トイレのお手伝い等をさせていただきます。

みなさんに安心していただけるように明るく笑顔でお話する様に心がけています！



11:00

体操、口腔体操をします。空き時間には脳トレや塗り絵などをしていただける様に常に準備しております



15:00

皆さんであじさいゼリーをいただきました！色彩が良く好評でしたが、味が少し薄かったようです(；；) ショートステイをご利用の方には、おやつと一緒に好きなドリンクをお出ししています。抹茶オレが人気で、コーヒーや昆布茶もあります。

お帰りの日にはご様子を書いた手紙を持ち帰って頂きます。またのご利用をお待ちしています！

12:00

炊飯、食席の準備、配膳をします。炊き立てのご飯の香りがフロアに広がっています。

食事と服薬のお手伝いをさせていただきます。

