11月 November

デイサービスセンターくずは美郷

わんだふる

朝晩の冷え込みが増し、秋もいよいよ深まってきましたね！木々も少しずつ色づき始め、紅葉が楽しみな季節になりました。食べ物がおいしい季節でもあり、さつまいもや栗、きのこなど、秋ならではの味覚も楽しみのひとつですね♪

今月のデイでは市民の森への菊見学を予定しています。皆さまと一緒に秋のお出かけを楽しめたらと思います！

☆運　動　会☆









10月23日（金）運動会を開催しました!！赤組・白組に分かれて、まずは選手宣誓からスタート！競技は「ピンポン玉リレー」「新聞紙引き」「風船入れ」「借り物競争」の4種目を行いました。中でも大盛り上がりだったのが、新聞紙引き！綱引きのように新聞紙を引っ張り合い、長い方が勝ちという競技です☆

フロア中に皆さんの笑い声や応援の声が飛び交っていました♪熱戦の結果、今年の優勝は……赤組☆★☆

最後は頑張った皆さま全員にメダルチョコをプレゼントしました！

勝っても負けても笑顔いっぱい！楽しい運動会となりました♪

ボランティアさん募集中

お話し相手やレクリエーションのお手伝い、趣味や特技を活かした活動など、皆さまの「得意なこと」や「好きなこと」をぜひデイサービスで活かしてください♪「人と話すことが好き！」「何かお手伝いしてみたい！」という方、大歓迎です★

ボランティアに興味のある方は、お気軽にお問い合わせください♪

デイサービスセンターくずは美郷

普段の様子

書道教室



余暇活動



食事



ポイ活



運動を続けてシールを貯めることで素敵な景品やサービス券と交換できます！











他にも四季折々のレクリエーション、フラワーアレンジメント、身体を動かすゲーム、カラオケ、ボランティアさんによるお茶会etc…

日によって様々なレクリエーションを提供しています！

1日の流れ

8：30～	お迎え
9：00	バイタルチェック
～	趣味活動・入浴
	朝の体操
12：00	昼食
	カラオケ
～	
	のんびりタイム
14：00	レクリエーション
15：00	おやつ/終わりの会
15：30～	お送り

～お知らせ～

○フラワーアレンジメント11/17（火）11/18（水）
12/15（火）12/16（水）
（事前申し込み要、キャンセルは2日前まで）

○理美容　毎週金曜日（第5週は休み）
（事前申し込み要）

☆デイサービス空き状況☆（定員２５名）

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

○…空きあり　△…要相談　×…空きなし
（R8. 10. 31現在）

1日無料体験受付中！！

（入浴・昼食・おやつ・送迎あり）

対象：要支援・要介護者

見学のみも可能です！お気軽にご相談ください。

こちらの広報誌はホームページに掲載させて頂く予定です。
写真の掲載をご希望されない方は、お気軽にお申し付け下さい。

デイサービスセンターくずは美郷
TEL：072-864-5422　担当：田上・延原