



デイサービスセンターくずは美郷

わんだふる

ようやく暑さも落ち着き、朝晩は少しひんやりと感じる日が増えてきました。秋の訪れを感じる季節になりましたね！季節の変わり目は、夏の疲れが出たり、朝晩と日中の気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。無理をせず、しっかり休息をとりながら元気に過ごしていきましょう！

今月のデイではスポーツの秋、運動会を予定しております♪

抹茶どらやき



おやつレクで抹茶どら焼きを作りました！皆さまの目の前で職員が一枚一枚、焼き上げました。ホットプレートから漂う甘い匂いに、「早く食べたい！」という声も♪

できたての抹茶どら焼きをお楽しみいただきました！



フラワーアレンジメント



第3火・水曜日希望された方を対象にフラワーアレンジメントを行いました！季節のお花を使い、それぞれ思い思いにアレンジしていただきました♪

〈お花〉 吾亦紅、デンファレ、カーネーション、アカシア、ガーベラレンブラント

デイからのお知らせ

11月2日～14日の期間、市民の森へ菊見学に出かけます！色とりどりに咲く菊を眺めながら、秋の季節を感じてみませんか？菊見学についてのお手紙をお渡ししていますので、内容をご確認のうえ、ご提出をお願いいたします。
みなさんで秋のお出かけを楽しみましょう♪



デイサービスセンターくずは美郷

普段の様子

1日の流れ

書道教室



余暇活動



食事



ポイ活



運動を続けて
シールを貯め
ることで素敵
な景品やサー
ビス券と交換
できます！



他にも四季折々のレクリエーション、フラワーアレンジメント、身体を動かすゲーム、カラオケ、ボランティアさんによるお茶会etc...

日によって様々なレクリエーションを提供しています！

～お知らせ～

○フラワーアレンジメント10/20(火) 10/21(水)
11/17(火) 11/18(水)

(事前申し込み要、キャンセルは2日前まで)

○理美容 毎週金曜日(第5週は休み)

(事前申し込み要)

☆デイサービス空き状況☆ (定員25名)

月	火	水	木	金	土
○	○	○	△	○	○

○…空きあり △…要相談 ×…空きなし
(R8.9.30現在)

1日無料体験受付中！！

(入浴・昼食・おやつ・送迎あり)

対象：要支援・要介護者

見学のみも可能です！お気軽にご相談ください。

こちらの広報誌はホームページに掲載させて頂く予定です。

写真の掲載をご希望されない方は、お気軽にお申し付け下さい。

デイサービスセンターくずは美郷

TEL：072-864-5422 担当：橋本・延原