



2026年7月号 第177号

小規模特別養護老人ホーム
くずは美郷

菖蒲見学に行ってきました。天気もよく花も綺麗に咲いていたので皆さん大変喜ばれていました。「来年も行けたらいいね」と仰られていました。

また、梅雨空が続き、蒸し暑い日が多くなってまいりました。この時期は気温や湿度の変化で体調を崩しやすくなりますので、水分補給や湿度調整に気を配りながら毎日を元気に過ごしていきたいと思います。



～保険証提示のお願い～

8/1から有効の新しい保険証が市役所から届きましたら、施設までご提示下さいますようお願い致します。

※各保険証の有効期限は7月31日までとなっております。

利用者様全員が対象

- ・介護保険負担割合証

特養・ショートステイご利用の方で認定要件を満たす方のみ対象

- ・介護保険負担限度額認定証（ご自身にてお手続きが必要です。）

特養にご入所の方

- ・後期高齢者医療資格確認書

7月

いろいろどり

ショートステイセンターくずは美郷

日常のご様子



こまどり



おやつレクリエーションで好み焼きを作りました。生地を混ぜたり焼いたりする様子を見ながら、皆様自然と笑顔になり、賑やかな時間となりました。出来立ての好み焼きを召し上がると「おいしい」と嬉しそうな声も聞かれ楽しいひとときを過ごす事が出来ました。



ひよどり



先日、おやつレクを開催いたしました。フロアで好み焼きを作って皆さんで召し上がって頂きました。普段の食事とはまた違った雰囲気、生地を混ぜて焼く工程を見て楽しまれていました。出来上がった後は皆さんで召し上がって頂きました。「おいしい」と好評でした。



ショートステイ空き状況 ※7/15付

○：2部屋以上 △：1部屋以下 ×：空き無し

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7/19○	7/20○	7/21○	7/22○	7/23○	7/24×	7/25×
7/26×	7/27×	7/28○	7/29○	7/30○	7/31○	8/1×
8/2×	8/3×	8/4○	8/5○	8/6○	8/7○	8/8×
8/9×	8/10○	8/11○	8/12○	8/13○	8/14○	8/15×
8/16×	8/17×	8/18○	8/19○	8/20○	8/21○	8/22○