



デイサービスセンターくずは美郷

わんだふる



木々の緑が色濃くなる時期となり、梅雨に入るのも間近になりましたね。
梅雨の時期には気圧が低いことが多く、体がリラックスモードになってしまい、
だるさや眠気を感じやすくなります。活動量が普段より減ってしまうため、血の
めぐりが悪くなり、肩こりや冷え等の症状も起こりやすくなります。
今月もデイサービスでしっかり身体を動かし、しっかり笑って楽しみましょう！

5/20（水）おやつレクではノンアルコール飲料と職員
手作りのたこやきを提供しました！！

いつもと違ったおやつに、「おいしい～！！」

「もっと欲しい～！！」と大好評でした☆



新たにエアロバイクを2台導入しました！
今までのと違い、負荷を調節できたり時間や消費
カロリーが表示されるようになったため、
運動量もチェックしやすくなりました！
ぜひお試しください☆



【事務室からのおねがい】

いつもデイサービスセンターくずは美郷をご利用いただきありがとうございます。
当日のお休みなど、朝のご連絡はなるべく**8時前後(7:45～8:15頃)を除く
時間**ですと、スムーズにつながりやすいので、ご協力の程お願い申し上げます。

普段の様子

デイサービスセンターくずは美郷

1日の流れ

書道教室



余暇活動



食事



ポイ活



運動を続けて
シールを貯め
ることで素敵
な景品やサー
ビス券と交換
できます！



8:30~

お迎え

9:00

バイタルチェック

~

趣味活動・入浴
朝の体操

12:00

昼食

~

カラオケ

のんびりタイム

14:00

レクリエーション

15:00

おやつ/終わりの会

15:30~

お送り

他にも四季折々のレクリエーション、フラワーアレンジメント、身体を動かすゲーム、カラオケ、ボランティアさんによるお茶会etc...

日によって様々なレクリエーションを提供しています！

~お知らせ~

○フラワーアレンジメント6/16(火)・7/21(火)
(事前申し込み要、キャンセルは2日前まで)

○理美容 毎週金曜日(第5週は休み)
(事前申し込み要)

☆デイサービス空き状況☆ (定員25名)

月	火	水	木	金	土
△	○	△	△	○	○

○…空きあり △…要相談 ×…空きなし
(R8. 5. 25現在)

1日無料体験受付中！！

(入浴・昼食・おやつ・送迎あり)

対象:要支援・要介護認定を受けている方

見学のみも可能です！お気軽にご相談ください。

こちらの広報誌はホームページに掲載させて頂く予定です。
写真の掲載をご希望されない方は、お気軽にお申し付け下さい。

デイサービスセンターくずは美郷

TEL: 072-864-5422 担当: 橋本