



# 春告鳥



2025年7月号

特別養護老人ホームかたの美来 施設広報誌

梅雨も明け、じめじめとした気温の高い日が続きます。連日の暑さで体調をこわされていませんか？一日のうちで一番気温が高い時間帯は14時～15時頃だそうです。また地上熱が冷めきるまでの17時頃までは警戒が必要です。室内の温度も上がりますので、クーラーや扇風機などで室温調整し、水分と栄養と休息をしっかりと摂って、健康に過ごしてくださいね

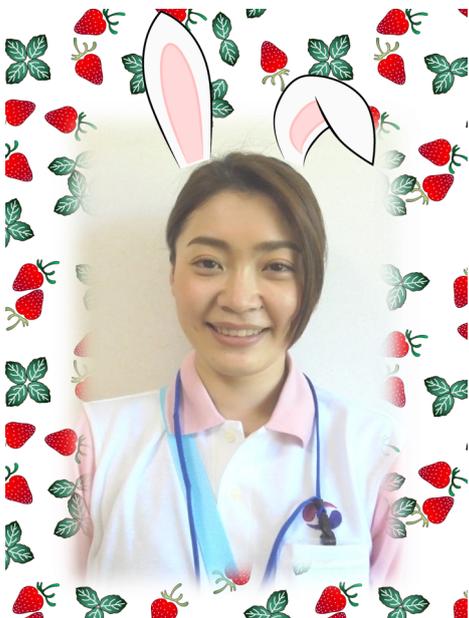
## 園芸と青空かふえ



## 「栗どら焼き」焼きました



## 父の日



お名前・配属

横浪 幸代 (デイ)

家族構成

夫、娘、息子、私・・・の4人家族

介護の仕事に就いたきっかけ

特にありません。してみようかな・・・と始めて8年になります

休日の過ごし方

お買い物や子供たちを連れて遊びに行く

今一番興味のある事(趣味とか)

子供達の服をたくさん買いあさる事、かわいい服を見つけるとすぐに買ってしまいます。

自分を動物に例えると(・・・とその理由)

思いつきません・・・笑 ← 本人曰く

(私はうさぎに似ていると思います←制作者)

一番心に残っている場所

和歌山県→初めて家族4人で旅行に行ったからです

今一番行ってみたい国はどこですか??? (・・・とその理由)

沖縄→子供達を連れて綺麗な海で魚やウミガメを見たい

# 梅 雨 ま つ り



## ★父の日のプレゼント★



～保険証提示のお願い～

8/1から有効の新しい保険証が市役所から届きましたら、事務室までご提示くださいますようお願いいたします。

**利用者さん全員が対象**

・介護保険負担割合証

**特養・ショートステイご利用の方で認定要件を満たす方のみ対象**

・介護保険負担限度額認定証（申請要）

特養ご利用中の方は医療に関わる保険証類も合わせてご持参ください。

※各保険証の有効期限は7月31日までとなっております。