

# 春告鳥

特別養護老人ホームかたの美来 施設広報誌

2024年6月号





5月は母の日、手作りのカーネーションを皆さんにプレゼントしました。お部屋に飾ってくださいね。

### お外で喫茶



のった～



### 一銭焼き

#### 作り方

- ①小ネギを小さめに切ります。(2束ぐらい)
  - ②つけあげも小さめに切ります。(一袋)←さつま揚げでOK
  - ③小麦粉200gをボウルに入れ、300ccのお水を何回かに分けて入れダマにならないように混ぜます。
  - ④フライパンに油を入れ、お玉一杯分くらいを流します。薄～く、さっと広げるくらいの感じです^^
  - ⑤生地が広がれば、あとは生地の上に具を適量のせて半分にたたみます。
  - ⑥お好みで、お好み焼きソース、マヨ、ウスターソースをのせ、かつお節や青のりを振って出来上がり♡
- 小腹が空いたときや、おやつにピッタリ^^あっという間に出来上がるので、何枚もいけちゃいます

### 5月のおやつレク

