

12月

# ケアハウス 楠葉新生園だより

11/28 (健康講座)



くずはのジムのトレーナーさんと  
社協こもれびの亀山さんが  
運動や健康について  
教えてくださいました！



## キッチンペーパー クラフト





# Happy Birthday!!



## 11月28日 イベント食



助六寿司  
煮物  
五色なます  
吸い物  
果物



2025 年 **1 月 行事予定表** ケアハウス 楠葉新生園

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
						血圧・体重測定
5 ビン・缶回収	6 ラジオ体操 10:30~	7 ペットボトル回収	8 買い物ツアー トップワールド 13:30~	9 粗ゴミ回収	10 パン販売 11時~	11
12 ラジオ体操 10:30~	13	14 誕生会	15	16 買い物ツアー フレンドマート 13:30~	17	18 ラジオ体操 10:30~
19 ビン・缶回収	20 買い物ツアー スーパーマツモト 13:30~	21 パン販売11時~ ペットボトル回収	22 たご焼き パーティー	23 ラジオ体操 10:30~	24 古紙回収	25 入居者懇談会 訪問理美容 13:00~
26	27	28	29	30 電気メーター 確認/パイプマン3F	31	



今年(2024年)も残り僅かとなりました。  
 今年は皆さんにとって、どんな一年だったのでしょうか?  
 来年も身体に気を付けて楽しく過ごしましょうね!

発行: 社会福祉法人 美郷会  
 ケアハウス楠葉新生園  
 〒573-1111  
 枚方市楠葉朝日1-22-14